



www.bharathasakthi.com

భారత్ శక్తి

తెలుగు దినపత్రిక
VOICE OF INDIAN

Published from Khammam, Warangal, Kurnool, Vijayawada, Kadapa, Hyderabad & Guntur



సంపుటి: 13 సంచిక: 6

ఖమ్మం ఆదివారం, 22 జూన్ 2025

పేజీలు: 8

వెల: 1.00

బీ కేర్ ఫుల్.. పెట్టుబడుల పేరుతో ఘోరాగా మోసం.. ఎన్ని కోట్లు వేగూల్ చేశారంటే..

హైదరాబాద్: మాదాపూర్లో ఏవీ ఇన్ఫ్రా పేరిట భారీ మోసం వెలుగులోకి వచ్చింది. గచ్చిబౌలిలోని సైబరాబాద్ కమిషనరీ కార్యాలయంలో బాధితులు ఫిర్యాదు చేయడంతో ఈ దండా బయటకు వచ్చింది. ఇవాళ (శనివారం) ఇందుకు సంబంధించిన వివరాలను మాదాపూర్ పోలీసులు మీడియాకు వెల్లడించారు. మాదాపూర్ కేంద్రంగా బై బ్యాక్ పేరుతో పైనలను ఏవీ ఇన్ఫ్రా చైర్మన్ విజయ్ గోగుల వసూల్ చేశాడు. ఏవీ ఇన్ఫ్రాలో పెట్టుబడి పెట్టిన వారికి డబుల్ అమౌంట్ ఇస్తామని, ఇవ్వకపోతే ల్యాండ్ రిజిస్ట్రేషన్ చేస్తామని హామీ ఇచ్చాడు. నారాయణఫేడ్, యాదగిరిగుట్ట, బుదేరా తదితర ప్రాంతాల్లో వెంచర్లు అంటూ విజయ్ గోగుల నమ్మించాడు. 18 నెలలకు 50 శాతం అదనంగా ఇస్తానని చెప్పి చివరికి విజయ్ గోగుల చేతులెత్తేశాడు.

తీరా బాధితులు అడిగే సరికి 18 నెలల తర్వాత ఇంకో ప్రాజెక్ట్ ఉందని.. అక్కడ ఇస్తాను అంటూ దాటవేశాడు. బాధితులు గట్టిగా అడిగితే బ్లాంక్ చెక్లు ఇస్తూ తప్పించుకొని విజయ్ గోగుల తిరుగుతున్నాడు. మాదాపూర్ దుర్గం చెరువు చైర్మన్ విజయ్ గోగులపై మాదాపూర్



దగ్గర ఏవీ ఇన్ఫ్రా కార్యాలయం కేంద్రంగా ఈ దండా జరిగింది. సుమారుగా 500 మంది వరకు బాధితులు మోసపోయారు. రూ. 500 కోట్ల వరకు ఏవీ ఇన్ఫ్రా మోసానికి పాల్పడింది. రూ. 84 లక్షల వరకు రాజ్ అనే వృద్ధుడు ఈ కంపెనీలో పెట్టుబడి పెట్టాడు. అయితే తన డబ్బులు వస్తాయో రావోనని తీవ్ర ఆందోళనకు ఆయన గురయ్యాడు.

బాధితుల ఫిర్యాదుతో ఏవీ ఇన్ఫ్రా చైర్మన్ విజయ్ గోగులపై మాదాపూర్

పోలీసు స్టేషన్లో కేసు నమోదు చేశారు. విజయ్ గోగులపై గతంలోనూ ఏమైనా కేసులు ఉన్నాయో అనే కోణంలో మాదాపూర్ పోలీసులు విచారణ చేస్తున్నారు. నిందితుల పాల్పడింది. రూ. 84 లక్షల వరకు రాజ్ అనే వృద్ధుడు ఈ కంపెనీలో పెట్టుబడి పెట్టాడు. అయితే తన డబ్బులు వస్తాయో రావోనని తీవ్ర ఆందోళనకు ఆయన గురయ్యాడు.

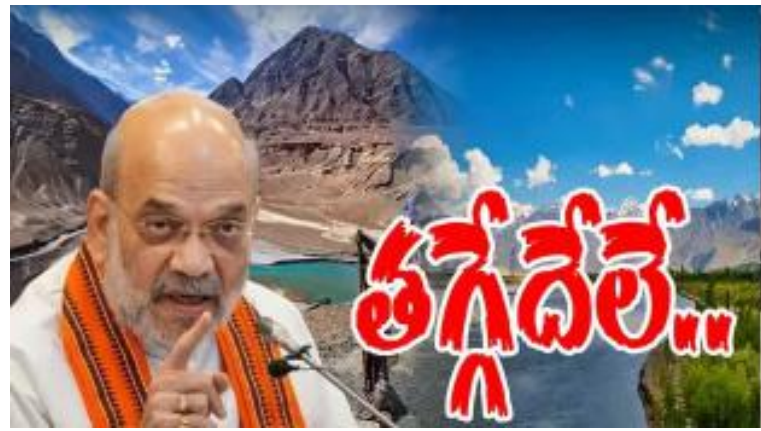
సింధు జలాల ఒప్పందాన్ని పునరుద్ధరించం... తల్చిచెప్పిన అమిత్ షా

న్యూఢిల్లీ: వహల్గాం ఉగ్రదాడి అనంతరం పాకిస్థాన్పై కఠిన చర్యల్లో భాగంగా సింధూ జలాల ఒప్పందాన్ని భారత్ తాత్కాలికంగా నిలిపివేయడం ద్వారా దాయాది దేశానికి ముకుతాడు వేసింది. ఈ ఒప్పందాన్ని పునరుద్ధరించే అవకాశం ఉందా? దీనిపై కేంద్ర హోం మంత్రి అమిత్ షా శనివారంనాడు ఒక ఇంటర్వ్యూలో స్పష్టత ఇచ్చారు. పాకిస్థాన్తో సింధూ జలాల ఒప్పందాన్ని పునరుద్ధరించే ప్రసక్తే లేదని ఆయన సమాధానమిచ్చారు. ఈ ఒప్పందాన్ని ఏకపక్షంగా తాము రద్దు చేయలేదని, పాకిస్థాన్ పదేపదే రెచ్చగొట్టే చర్యలకు పాల్పడుతుండటంతో చట్టపరంగా ఒప్పందాన్ని సస్పెండ్ చేశామని చెప్పారు.

‘లేదు, ఎవ్వరికీ ఒప్పందాన్ని పునరుద్ధరించం. అంతర్జాతీయ ఒప్పందాలను ఏకపక్షంగా రద్దు చేయకూడదు. అయితే తాత్కాలికంగా నిలిపివేసే హక్కు మాకు ఉంది’ అని అమిత్ షా తెలిపారు. 1960 ఒప్పందంలోని ప్రియోరాబుల్ను ప్రస్తావిస్తూ, ఇండియా-పాకిస్థాన్ మధ్య శాంతి, ప్రగతికి ఉద్దేశించినట్లు అందులో చెప్పడం జరిగిందని కోరుతున్నారు. విజయ్ గోగుల కాలేదేటను, బ్యాంకు లావాదేవీలను పోలీసులు పరిశీలిస్తున్నారు. బాధితులు ఆందోళన చెందవద్దని.. న్యాయం జరిగేలా చూస్తామని పోలీసులు తెలిపారు.

కెనాల్ ద్వారా రాజస్థాన్కు..

తమకు హక్కుభరతమైన జలాలను తాము నక్రమంగా



వినయోగించుకుంటామని, కెనాల్ నిర్మాణం ద్వారా నీటిని రాజస్థాన్కు మళ్లిస్తామని చెప్పారు. ఏప్రిల్ 21న జరిగిన వహల్గాం ఉగ్రదాడిపై మాట్లాడుతూ, కశ్మీర్లో శాంతి, పర్యాటకాన్ని దెబ్బతీసి, కశ్మీర్ యువకులను తప్పదారి పట్టించేందుకు ఉద్దేశపూర్వకంగానే ఈ దాడి జరిగిందని చెప్పారు. కశ్మీర్తో పాటు యావద్దేశం ఈ ఉగ్రదాడికి వ్యతిరేకంగా సంఘభావం తెలిపిందన్నారు. పాకిస్థాన్ ఎంచుకున్న మార్గాన్ని ఏమాత్రం జాప్యం చేయకుండా తిప్పికొట్టామని చెప్పారు. జనావాసాలను లక్ష్యంగా చేసుకుని పాకిస్థాన్ దాడులు జరపడంతో పాక్ ఎయిర్ బేస్లను ఇండియా ధ్వంసం చేసిందని, కాల్పుల విరమణకు పాక్ కోరడంతో అందుకు అంగీకరించామని చెప్పారు.

వహల్గాం దాడికి ప్రతిగా ఉగ్రవాద స్థివరాలకు మాత్రమే దాడులను పరమితం

చేయాలని ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ స్థిరనిశ్చయంతో ఉన్నారని అమిత్ షా చెప్పారు. ‘కేవలం లక్షిత దాడులకే మేము పరిమితం అవుతున్నామని చాలా స్పష్టంగా చెప్పాం. అయితే టెర్రరిస్టులపై మనం చేసిన దాడులను తమ భూభాగంపై జరిపిన దాడులు గానే పాకిస్థాన్ భావిస్తూ వచ్చింది’ అని ఆయన వివరించారు.

కాంగ్రెస్కు ఆ హక్కు లేదు

అవరేషన్ సిందూర్తో నహా భారతదేశం తీసుకున్న మిలటరీ చర్యలపై కాంగ్రెస్ చేసిన విమర్శలను అమిత్ షా తిప్పికొట్టారు. కాంగ్రెస్ తమ హయాంలో ఏమి చేసింది? మంత్రిని మార్చడం మినహా వాళ్లు చేసిందేమీ లేదు. ఉగ్రవాదంపై కాంగ్రెస్ సహా ఏ రాజకీయ పార్టీకి తమను విమర్శించే హక్కులేదని అమిత్ షా స్పష్టం చేశారు.

ఆ ముగ్గురినీ వెంటనే ఉద్యోగంలోంచి తీసేయండి..

ఎయిరిండియాకు డీజీసీపి ఆదేశం..

: అహ్మదాబాద్లో జరిగిన ఎయిరిండియా ఘోర విమాన ప్రమాదం తర్వాత డైరెక్టరేట్ జనరల్ ఆఫ్ సివిల్ ఏవియేషన్ కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. సిబ్బంది షెడ్యూల్, రోస్టరింగ్లో వదే వదే ఉల్లంఘనలకు పాల్పడినందుకు ఎయిరిండియా (9% అతి X అసెంబ్లీ)లో పనిచేస్తున్న ముగ్గురు సీనియర్ అధికారులను తక్షణమే బాధ్యత నుంచి తొలగించాలని ఆదేశించింది.

జూన్ 20న జారీ చేసిన ఉత్తర్వుల్లో సంబంధిత అధికారులపై తక్షణమే అంతర్గత క్రమశిక్షణా చర్యలకు ఉపక్రమించాలని టాటా గ్రూప్ యాజమాన్యంలోని విమానయాన



సంస్థను డైరెక్టరేట్ జనరల్ ఆఫ్ సివిల్ ఏవియేషన్ (కోరింది. ఈ ముగ్గురు అధికారులలో ఎయిర్లైన్ డివిజనల్ వైస్ ప్రెసిడెంట్ కూడా ఉన్నట్లు సమాచారం.

జూన్ 12న 242 మంది ప్రయాణికులతో లండన్కు బయల్దేరిన బోయింగ్ 787-8 డీమిలైసర్ విమానం.. సాంకేతిక సమస్యలు తలెత్తడంతో కొద్దిక్షణాల్లోనే అహ్మదాబాద్లోని BJ మెడికల్ కాలేజీ హాస్టల్ కాంప్లెక్స్పై కుప్పకూలింది. ఈ దుర్ఘటనలో విమానసిబ్బంది, ప్రయాణికుల్లో కేవలం ఒక్కరు మాత్రమే బయటపడగలిగారు. విమానం మెడికల్ కాలేజీ హాస్టల్ భవనంపై కాలడం వల్ల అకారణంగా వైద్యవిద్యార్థులు, స్థానికులు కూడా ప్రాణాలు పోగొట్టుకున్నారు. ఈ ఘోర విషాదంలో మొత్తం 272 మంది మరణించారు. చనిపోయిన వారిలో గుజరాత్ మాజీ ముఖ్యమంత్రి విజయ్ రూపానీ కూడా ఉన్నారు. ప్రమాదం తర్వాత ఎయిరిండియా విమానాల పనితీరుపై ఫిర్యాదులు వెల్లువెత్తాయి.

దర్భాప్తలో భాగంగా DGCA ఎయిర్లైన్ ఆకౌంటబుల్ మేనేజర్కు పో కాజ్ నోటీసు జారీ చేసింది. స్పాట్ చెక్లో విమాన సిబ్బంది విధి నిర్వహణలో నిబంధనలు ఉల్లంఘించినట్లు వెల్లడైందని పేర్కొంది. ఈ ఉల్లంఘనకు సంబంధించి ఎన్ఫోర్స్మెంట్ చర్యలు ఎందుకు తీసుకోకూడదో ఏడు రోజుల్లోపు వివరించాలని ఏవియేషన్ వాచ్డాగ్ పేర్కొంది.

దౌత్య నీతికి దూరంగా జరిగారా...

కేంద్రాన్ని ప్రశ్నించిన సోనియాగాంధీ

న్యూఢిల్లీ: ఇజ్రాయెల్-పాలస్తీనా, ఇజ్రాయెల్-ఇరాన్ మధ్య కొనసాగుతున్న యుద్ధంపై కేంద్ర ప్రభుత్వ మౌనాన్ని కాంగ్రెస్ పార్లమెంటరీ పార్టీ చైర్ వర్మన్ సోనియాగాంధీ ప్రశ్నించారు. మౌనంగా ఉండటమంటే మన వాణిని వినిపించే అవకాశాన్ని వదులుకోవడమే కాక, విలువలకు లొంగిపోవడం అవుతుందని అన్నారు. గతంలో గాజాపై ఇజ్రాయెల్ దాడులు చేసినప్పుడు కూడా భారత ప్రభుత్వం మౌనంగా ఉండిపోయిందని, ఇప్పుడు ఇరాన్తో యుద్ధం నమయంలోనూ మౌనాన్నే ఆశ్రయిస్తోందని ఒక జాతీయ పత్రిక రాసిన వ్యాసంలో సోనియాగాంధీ విమర్శించారు.

ఇజ్రాయెల్తో పాటు న్యతంత్ర పాలిస్తీనాతో రెండూదేశాల మధ్య శాంతియుత పరిష్కారానికి భారత్ చిరకాలంగా కట్టుబడి ఉందని, దానికి కేంద్రం దూరమైనట్లు కనిపిస్తోందని సోనియాగాంధీ అభిప్రాయపడ్డారు. ‘కేంద్రం అనుసరిస్తున్న వైఖరి భారతదేశ నైతిక, పూర్వోత్తర సంప్రదాయం నుంచి దూరంగా జరిగినట్లు కనిపిస్తోంది’ అని అన్నారు. ఇరాన్ గడ్డపై బాంబుదాడులు, మారణహోమాన్ని సోనియాగాంధీ ఖండించారు. ఇలాంటి



చర్యల వల్ల మరింత అస్థిరత తలెత్తి, తదుపరి పుర్ణణలకు దారితీస్తాయని అన్నారు. భారత్కు ఇరాన్ చిరకాల మిత్రుడని ఆమె పేర్కొన్నారు. చరిత్రను గమనిస్తే, జమ్మాకశ్మీర్తో సహా పలు కీలక పరిస్థితుల్లో ఇరాన్ బాసటగా నిలిచినట్లు తెలుస్తోందన్నారు. 1994లో కశ్మీర్

అంతంపై మానవ హక్కులకు సంబంధించి యూఎన్ కమిషన్ వద్ద ఇండియాకు క్లిష్ట పరిస్థితి ఏర్పడి, తీర్మానం ముందుకు వచ్చినప్పుడు దాన్ని బ్లాక్ చేసేందుకు ఇరాన్ నహకరించిందని అన్నారు. ఇటీవల కాలంలో ఇండియా-ఇజ్రాయెల్ పూర్వోత్తర సంబంధాలను ప్రస్తావిస్తూ, భారత్

దౌత్యవరంగా ఈ అవకాశాన్ని ఉపయోగించుకుని ఉద్రిక్తత తగ్గడానికి, శాంతి నెలకొనేందుకు వారధిగా కృషి చేయాలని, నైతిక బాధ్యత వహించాలని అన్నారు. వచ్చిమ ఆసియాలో గణనీయంగా భారతీయులు నివసిస్తున్నారని, పుర్ణణలు కొనసాగితే వారి జీవితాలపై కూడా ప్రభావం పడుతుందని అన్నారు.

డ్రగ్స్పై ఉక్కుపాదం మోపుతాం: డీజీపీ జితేందర్

హైదరాబాద్: డ్రగ్స్పై (ఉక్కుపాదం మోపుతామని తెలంగాణ డీజీపీ జితేందర్ (హెచ్చరించారు. డ్రగ్స్ వల్ల చాలా అసర్థాలు జరుగుతాయని అన్నారు. యవత వీటి భారిన పడొద్దని.. విలువైన జీవితాన్ని కోల్పోవద్దని నూచించారు. డ్రగ్స్ ధ్రీ తెలంగాణ కోసం ప్రభుత్వం, పోలీసులు కృతనిశ్చయంతో పని చేస్తున్నారని అన్నారు. ఇవాళ (శనివారం) తెలంగాణ నార్కోటిక్ బ్యూరో ఆధ్వర్యంలో డ్రగ్స్ అవేర్నెస్ వీకెన్ డీజీపీ జితేందర్ ప్రారంభించారు. జూన్

21వ తేదీ నుంచి 26వ తేదీ వరకు యాంటీ డ్రగ్ అవేర్నెస్ వీక్ నిర్వహిస్తున్నారు. వారోత్సవాల్లో భాగంగా డ్రగ్స్ వినియోగం వల్ల వచ్చే అసర్థాలపై విద్యార్థులకు నార్కోటిక్ బ్యూరో అవగాహన కల్పించనుంది. డ్రగ్ అవేర్నెస్ వీక్లో హైదరాబాద్ జిల్లా కలెక్టర్ హరిచందన, 90% డైరెక్టర్ సందీప్ శాండిల్స్, వివిధ కళాశాల విద్యార్థులు, ప్రముఖులు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా డీజీపీ జితేందర్ మీడియాతో మాట్లాడారు. తెలంగాణ రాష్ట్రంలో దురదృష్టవశాత్తూ

యవత డ్రగ్స్కు అలవాటు పడ్డారని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. డ్రగ్స్ మెంటల్ హెల్త్తో పాటు ఫిజికల్ హెల్త్ను నాశనం చేస్తుందని చెప్పారు. విద్యార్థులు మీ జీవితం అనే పుస్తకంలో మంచి విషయాలు మీరే రాసుకోవాలని సూచించారు.

నోటు డ్రగ్స్ అనే నినాదం జనాల్లోకి తీసుకెళ్లాలని అన్నారు. ఫ్రెండ్స్, కుటుంబ సభ్యుల్లో ఒక్కో విద్యార్థి పదిమందికి సే నోటు డ్రగ్స్ అని చెప్పాలని డీజీపీ జితేందర్ కోరారు. మాదక ద్రవ్యాల జోలికి

వెళ్లవద్దు: సందీప్ శాండిల్స్

విద్యార్థుల మాదక ద్రవ్యాల జోలికి వెళ్లవద్దని 90% డైరెక్టర్ సందీప్ శాండిల్స్ అన్నారు. విద్యార్థులు తల్లిదండ్రులకు పేరు ప్రఖ్యాతులు తీసుకురావాలని కోరారు. విద్యార్థులతో యాంటీ డ్రగ్ సోల్డ్స్ నందీప్ శాండిల్స్ ప్రమాణం చేయించారు. డ్రగ్స్ వ్యతిరేకంగా పని చేస్తామని, మాదక ద్రవ్యాల జోలికి వెళ్లమని విద్యార్థులు ప్రమాణం చేశారు.

అదివారం, 22 జూన్ 2025

యాక్సిడెంట్ జోన్ ప్రాంతాన్ని పరిశీలించిన మంత్రి ఆనం

ఆత్మకూరు జూన్ 21,

ఆత్మకూరు జాతీయ రహదారి నుంచి అనుసముద్రంపేటకు వెళ్లే రోడ్డు దగ్గా ఆర్మి వద్ద యాక్సిడెంట్ జోన్ ప్రాంతాన్ని దేవదాయ శాఖ మంత్రి ఆనం రామనారాయణ రెడ్డి పరిశీలించారు. ఈ కార్యక్రమంలో నేషనల్ హైవే అథారిటీ, ఆర్ అండ్ బి, పోలీస్ అధికారులు పాల్గొన్నారు.

ఇటీవల జరిగిన రోడ్డు ప్రమాదాలను అధికారులు మంత్రికి వివరించారు. భవిష్యత్తులో ఎటువంటి ప్రమాదాలు జరగకుండా చేపట్టాల్సిన అన్ని ముందస్తు చర్యలపై అధికారులతో మంత్రి చర్చించారుపి. దగ్గా రోడ్డులో స్పీడ్ బ్రేకర్లు, జాతీయ రహదారిపై వాహనాల మేగాన్ని నియంత్రించేందుకు చర్యలు చేపట్టాలని, సీసీ కెమెరాలు ఏర్పాటు చేయాలని అధికారులకు సూచించారుపి.

దమ్మాయిగూడ లో ఇంటర్నేషనల్ యోగ దినోత్సవం

ముఖ్య అతిథిగా మేడ్చల్ ఎమ్మెల్యే మల్లారెడ్డి.

మేడ్చల్ జూన్ 21,

ఇంటర్నేషనల్ యోగ దినోత్సవం సందర్భంగా మేడ్చల్ జిల్లా దమ్మాయిగూడ మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని శ్రీ సాయి భవాని ఫంక్షన్ హాల్ లో హత యోగ ఆశ్రమం స్థాపకులు శంకర చారి ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన ఇంటర్నేషనల్ యోగ దినోత్సవ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథులుగా మేడ్చల్ నియోజకవర్గం ఎమ్మెల్యే మల్లారెడ్డి, మేడ్చల్ జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇంచార్జి పజ్రష్ యాదవ్ స్థానిక నాయకులు, జవహర్ నగర్ పాల్గొని కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేశారు.ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ శరీర దృఢత్వానికి మానసిక ఉల్లాసనికి యోగ చాలా అవసరమని యోగ చేయడం వల్ల మనుషులు ఎక్కువ కాలం బ్రతికే ఆవకాశం ఉంటుందని అన్నారు.అదేవిధంగా యోగతో పాటు సరైన ఆహారం తీసుకోవాలని తెలిపారు.

డివతో పాటు ఇద్దరు పోలీసులపై వేటు

సికింద్రాబాద్

మహంకాళి డిఐ వై కె ప్రసాద్ తో పాటు మరో ఇద్దరూ కానిస్టేబుల్స్ లు నస్సుండ్ అయ్యారు. హవాలా మనీ పట్టుకోని దబ్బులు డిమాండ్ చేసారు. నిందితులనుంచి ఆరు 6 లక్షలు డిఐ,కానిస్టేబుల్స్ వమూలు చేసారు. బాధితులు ఉన్నత అధికారులకు ఫిర్యాదు చేయడంతో డిఐ ప్రసాద్,కానిస్టేబుల్ శ్యామ్,మహేష్ లును సిపి సివి అసండ్ నస్సుండ్ చేసారు.

రైతు భరోసా కోసం బీఆర్ఎస్ మహా ధర్నా

పటాన్ చెరు

సంగారెడ్డి జిల్లా పటాన్ చెరు నియోజకవర్గంలో నాలుగు మండలాలకు రైతు భరోసా నిధులను విడుదల చేయాలని డిమాండ్ చేస్తూ బీఆర్ఎస్ పార్టీ నియోజకవర్గ ఇన్చార్జ్ ఆదర్శ్ రెడ్డి ఆధ్వర్యంలో జిన్నారం మండల కేంద్రంలోని అంబేద్కర్ చౌరస్తా వద్ద మహాధర్నా నిర్వహించారు.

మహాధర్నా కార్యక్రమానికి మాజీ మంత్రి సిద్దిపేట శాసన సభ్యులు తన్నీరు హరీశ్ రావు, ఎమ్మెల్యే చింత ప్రభాకర్, దుబ్బాక ఎమ్మెల్యే కొత్త ప్రభాకర్ రెడ్డి, నర్సాపూర్ ఎమ్మెల్యే సునీతా లక్ష్మారెడ్డి, జహీరాబాద్ ఎమ్మెల్యే మాణిక్ రావు,మాజీ ఎమ్మెల్సీ యాదవరెడ్డి తదితరులు హాజరయ్యారు.

స్కూల్ వ్యాన్ కిందపడి బాలుడు మృతి

మేడ్చల్

జగద్గిరిగుట్ట పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలోని ఆల్వీన్ కాలనీలో తులసి నగర్ స్కూల్ బస్సు కింద పడ్డ పది సంవత్సరాల బాలుడు మృతి చెందాడు.

జయశిత్ చౌహాన్ (10) సైకిల్ తొక్కుతూ ప్రమాదవశాత్తు కింద పడిపోవడంతో బాలుడిపైకి స్కూల్ బస్సు ఎక్కింది. గోకుల్ ఫ్లాట్స్ కి చెందిన క్యాంటం లీవ్ స్కూల్ బస్సు గా స్థానికులు గుర్తించారు. మృతుని తండ్రి ముఖేష్ కుమార్ తెలిపిన వివరాల ప్రకారం గత 35 సంవత్సరాలుగా కూకట్ పల్లి ఆల్వీన్ కాలనీ లోని తులసి నగర్ లో నివాసం ఉంటున్నారు. కాగా నిన్న సాయంత్రం అతని కుమారుడు జైషిద్ చౌహాన్ సైకిల్ తొక్కుతూ ఆడుకుంటున్న క్రమంలో ప్రమాద వశాత్తూ బస్సు కింద పడడంతో హుటాహుటిన ఆస్పత్రికి తరలించారు. ప్రమాదం జరిగినప్పుడు జైహింద్ చౌహాన్ వెన్నెముక విరిగిపోయిందని తెలుపగా వేరే హాస్పిటల్ తీసుకువెళ్ళే క్రమంలో అతను చనిపోయాడని, తన బాబు మరణానికి కారణమైన వారికి తగిన శిక్షపడేలా చేయమని వాపోయాడు.

సుబేదారి పోలీసు స్టేషన్ కు చేరకున్న బీఆర్ఎస్ లీగల్ టీం

వరంగల్

బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే పాడి కొడికి రెడ్డి పున్న వరంగల్ సుబేదారి పోలీసు స్టేషన్ కు బీఆర్ఎస్ లీగల్ టీమ్ చేరుకుంది. శనివారం ఉదయం అదుపులోకి తీసుకున్న పోలీసులు కౌశిక్ రెడ్డిని కోర్టుకు హాజరుపరిచేందుకు ప్రాసెస్ చేస్తున్నారు. వైద్య పరీక్షల కోసం ఎంజిఎం తరింగిచేందుకు ఏర్పాట్లు చేస్తున్నారు. బీఆర్ఎస్ లీగల్ టీం వచ్చాక వైద్య పరీక్షలకు తీసుకెళ్తాలని పోలీసులను కౌశిక్ రెడ్డి కోరినట్లు సమాచారం.

=====

కంట్రోల్ చేస్తున్నారా... రెచ్చగొడుతున్నారా...

గుంటూరు, జూన్ 21,

గంగమ్మ జాతరలో వేటలను సరికినట్లు రవు రవు నరుకుతాం.. ఆ మధ్యప్పుడో అల్లు అర్జున్ చెప్పిన డైలాగ్.. నిన్న జగన్ మోహనరెడ్డి పర్యటనలో ఫ్లెక్సిల్లో చూశాం.. మల్లీ ఇవాళ అదే జగన్ మోహనరెడ్డి చెబితే కూడా విన్నాం. ఆయన చెప్పిన డైలాగులు.. తమ కార్యకర్తలకు, హార్డ్ కోర్ అభిమానలకు ఊపునిస్తుండేమో కానీ.. మామూలు జనానికి మాత్రం ఆయన స్థాయికి తగనిది అనిపించింది. వైసీపీలో కూడా కొంతమంది ఇక మీరరు మారకండి.. జగన్ సార్ అంటూ ప్రశ్నించడం కనిపించింది.ఏదాది కిందట చనిపోయిన కార్యకర్త కుటుంబాన్ని పరామర్శించడానికి బుద్ధవారం పల్నాడు పరామర్శ యాత్ర చేసిన వైసీపీ అధినేత జగన్ రేవు సినిమా చూపిస్తానంటూ.. అక్కడ వ్యాఖ్యలు చేశారు. అన్నట్లుగానే ఆయన ఇవాళ సినిమా చూపించేశారు. ఓ సినిమా అంతసేపు సాగిన రెండు గంటల (ప్రెసిమిట్‌లో అల్లు అర్జునలా అభినయం కూడా చేశారు. రప్పు.. రప్పుమని నరుకుతామని మా వాళ్లు సరదా పడితే తప్పేంటని ప్రశ్నించారు. జగన్ మోహనరెడ్డి ఈ మధ్య కాలంలో ప్రజల్లోకి ఎక్కువుగా వస్తున్నారు. పర్యటనలు కూడా బాగానే చేస్తున్నారు. అయితే ఈ పర్యటనల్లో కార్యకర్తల ఉత్సాహం శృతి మించుతోంది. పెద్ద సంఖ్యలో ఆయన్ను చూడటానికి వస్తున్న కార్యకర్తలు కొంత ఆవేశాన్ని ప్రదర్శిస్తున్నారు. జగన్ తెనాలి, పొదిలి పర్యటనల్లో అలాగే జరిగింది. నిన్న పల్నాడు జిల్లా సత్తెనపల్లిలోని రెంటుపాళ్ల తమ కార్యకర్త విగ్రహవిమర్శణ పర్యటనలో ఇది ఉత్సాహం మరింత ముదిరింది. ఈ సారి ఏకంగా టీడీపీ కార్యకర్తలను హెచ్చరిస్తూ.. చాలా మంది షకార్దులు, ఫ్లెక్సీలను పట్టుకుని వచ్చారు. తొక్కి పడేస్తాం.. రప్పు.. రప్పు సరికేస్తాం.. అంటూ ఉన్న ఫ్లెక్సిలు సోషల్ మీడియాలో బాగా వైరల్ అయ్యాయి. అలాంటి ఫ్లెక్సి పట్టుకున్న రవితేజ అనే వ్యక్తిని పోలీసులు అరెస్ట్ చేశారు తన పర్యటన సందర్భంగా నమోదు అవుతున్న కేసులపై వైఎస్ఆర్‌సీపీ అధినేత జగన్ ఆగ్రహం వ్యక్తంచేశారు. ఫ్లెక్సీలు ప్రదర్శించిన వారిపై కేసులు గురించి జగన్ ప్రెసిమిట్‌ లో ప్రస్తావనకు వచ్చింది. దానిపై ఆయన స్పందించిన తీరు ఎలా ఉండో చూడండి..ఈ మొత్తం విషయాన్ని చూస్తే దీనిపై జగన్ ఎలా రియాక్ట్ అవ్వాలో ముందుగానే ప్రివీర్ అయినట్లుగా కూడా అనిపిస్తుంది. ఫ్లెక్సీల్లో ఉన్న డైలాగ్‌ను జర్నిస్టులతో బిగ్గరకా అనిపించడమే కాకుండా.. ఆయన కూడా పలికి.. అదొక సినిమా డైలాగ్ అని అలా అంటే తప్పేంటని అంటున్నారు. జగన్ గారు.. మీరు 16 ఏళ్ల నుంచి ప్రతక్ష రాజకీయాల్లో ఉన్నారు? బదేళ్లు ముఖ్యమంత్రి.. మరో ఐదేళ్లు ప్రతిపక్షనేత.. ఓ పెద్ద పార్టీకి నేతృత్వం వహిస్తున్నారు. కార్యకర్తల్లో ఉత్సాహం ఉండటం సహజమే.. వాళ్లని ఉత్తేజితుల్ని చేయడానికి

విదు ఆలయాలకు కల్తీ నెయ్యి..

తిరుమల, జూన్ 21, (న్యూస్ పల్స్)

తిరుమలలోలడ్డు వివాదం ప్రకంపనలకు దారి తీసిన సంగతి తెలిసిందే. తిరుమల లడ్డు తయారీలో వినియోగించే నెయ్యి కల్తీ జరిగిందన్న అనుమానాలు ఉన్నాయి. వైయస్సార్ కాంగ్రెస్ హయాంలో నెయ్యిలో జంతు కొవ్వు కలిపారు అన్న ఆరోపణలు వచ్చాయి... దీనిపై ప్రత్యేక దర్శాపు బృందం విచారణ చేపడుతోంది. కేంద్ర రాష్ట్ర ప్రభుత్వ అధికారుల సంయుక్తంగా ఏర్పాటైన ఈ బృందం విచారణను ప్రారంభించింది. అయితే ఈ దర్శాపులో సంచలన విషయాలు బయటకు వస్తున్నాయి. ముఖ్యంగా ఉత్తరాఖండ్ కు చెందిన బో లో బాబా డెయిర్ అక్రమాలు బయటపడ్డాయి. తిరువతిలోని ఓ చిన్న డెయిర్ ద్వారా రాష్ట్రంలోని ప్రముఖ దేవాలయాలకు కల్తీ నెయ్యిని సరఫరా చేసినట్లు అధికారులు గుర్తించారు. ఒక్క తిరుమలకే కాదు శ్రీకాళహస్తి, కాణిపాకం, విజయవాడ దుర్గమ్మ, శ్రీశైలం, ద్వారకా తిరుమల వంటి దేవాలయాలకు కూడా ఈ కల్తీ నెయ్యి సరఫరా జరిగిందని తాజాగా తేలింది. తిరువతిలోని డైరీకి కమిషన్లు చెల్లింది.. ఆ కంపెనీ పేరుతో కల్తీ నెయ్యిని దేవాలయాలకు వంపినట్లు తేలిందని సమాచారం.కేవలం టీటీడీకి మాత్రమే కల్తీ నెయ్యి సరఫరా చేసినట్లు అంతా భావించారు. కానీ ఇప్పుడు ఇతర దేవాలయాలకు సైతం సరఫరా జరిగినట్లు గుర్తించడం ఆందోళన కలిగిస్తోంది. మరోవైపు నెల్లూరు ఏసీబీ కోర్టులో భోలే బాబా డైరీ జనరల్ మేనేజర్ హరి

పటాన్ చెరు మైత్రి మైదానంలో యోగా దినోత్సం

పాల్గొన్న ఎమ్మెల్యే మహిపాల్ రెడ్డి

సంగారెడ్డి

అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం పురస్కరించుకొని పటాన్ చెరు శాసన సభ్యులు గూడెం మహిపాల్ రెడ్డి ఆధ్వర్యంలో పట్టణంలోని మైత్రి మైదానంలో నిర్వహించిన యోగా దినోత్సవ వేడుకలు అంగరంగ వైభవంగా జరిగాయి. పటాన్ చెరు చరిత్రలోనే మొట్ట మొదటిసారి వేలాదిమందితో కలిసి సామూహిక యోగా కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఉదయం 7 నుండి 09:00 గంటల వరకు పతాంజలి యోగ సమితి శిక్షకుల సౌజన్యంతో రెండున్నర గంటల పాటు వివిధ రకాల యోగా భంగిమలు ప్రదర్శిస్తూ ప్రతి ఒక్కరిని భాగస్వాములు అయ్యేలా కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. యోగ ప్రాముఖ్యతను తమ ఆసనాల ద్వారా వివరిస్తూ సంపూర్ణమైన ఆరోగ్య జీవనశైలికి యోగ ఏ విధంగా ఉపయోగపడుతుందో వివరించారు. ఈ సందర్భంగా పటాన్ చెరు శాసన సభ్యులు గూడెం మహిపాల్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ ప్రస్తుత పోటీ ప్రపంచంలో మనిషి తన ఆరోగ్యం పై దృష్టి పెట్టకపోవడం మూలంగా మానసిక, శారీరక అసమ్యతలో నిరంతరం భాధపడుతూ అనారోగ్యకరమైన జీవితాలను కొనసాగిస్తున్నారు తెలిపారు. ఈ నేపథ్యంలో అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం పురస్కరించుకొని నియోజకవర్గంలోని ప్రజలకు యోగ ప్రాముఖ్యతను తెలియజేయాలన్న సమస్యత లక్ష్యంతో మైత్రి మైదానంలో యోగ దినోత్సవ వేడుకలు నిర్వహించడం జరిగిందని తెలిపారు. మనిషి నిత్యం ఎదుర్కొనే మానసిక, ఆరోగ్య సమస్యలకు

ఇంకేదైనా మాట్లాడటం కూడా మంచిదే.. కానీ.. ఇలా హింసాత్మక ఘటనలు ప్రేరేపించేలా.. ఓ కార్యకర్త చేసిన పనిని ఓ సినిమా డైలాగుతో వత్తాను పలకడం కరెక్టేనా.. అదొక సినిమా డైలాగ్ అని సింపుల్ గా తీసేసే విషయమా..? అయితే పోలీసులు అరెస్ట్ చేసిన వ్యక్తి తెలుగుదేశానికి చెందిన వాడేనని అతనికి పార్టీ సభ్యత్వం కూడా ఉందని వైఎస్సార్సీపీ ఆరోపించింది. ఈ విషయాన్ని జగన్ ముందు ప్రస్తావించినప్పుడు.. అంటే తెలుగుదేశం వాళ్లు కూడా ఆ రేంజ్‌లో చంద్రబాబును తిడుతున్నారని అన్నారు. అయితే టీడీపీ మాత్రం అరెస్టైన యువకుడు వైసీపీ సానుభూతిపరుడే అని.. కేవలం టీడీపీ కార్యకర్తలకు వచ్చే జీవితబీమా పాలసీని పొందడానికి కార్డు తీసుకున్నాడని వివరణ ఇచ్చింది. అతను ఏ పార్టీ వ్యక్తి అయినప్పటికీ ఆ వ్యాఖ్యలు సమర్థించదగ్గవైతే కాదు. కార్యకర్తల దూకుడుని జగన్ నమర్చిస్తున్నారా.. లేక మరింత రెచ్చగొడుతున్నారా అనే అనుమానాలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. ఆయన వైఖరిని చూసిన తర్వాతే వాళ్లు మరింతగా రెచ్చిపోతున్నట్లుగా ఉంది. కార్యకర్తలను కాపాడుకోవడానికి.. వాళ్ల అరెస్టును తప్పు పట్టడాన్ని ఎవ్వరూ తప్పునరు. కానీ ఈ వ్యాఖ్యలను సమర్థించడం ఎంత వరకూ నణబు.. ఇప్పుడే కాదు. జగన్ మోహనరెడ్డి వ్యవహారశైలి ఇంతకు ముందు కూడా ఇలాగే ఉంది. తెలుగుదేశం పార్టీ కేంద్ర కార్యాలయంపై దాడి జరిగి చాలా మందికి గాయాలైతే.. నా మీద అభిమానం ఉ న్నోళ్లు చేసి ఉంటారలే అన్నారు.తెనాలిలో ఘటన విషయంలో వైసీపీ రాజకీయంగా ఓ స్టాండ్ తీసుకుని ఉండొచ్చు... ఆ విషయంలో పోలీసుల తప్పు ఉండొచ్చు కానీ.. ఆ మొత్తం వ్యవహారాన్ని జగన్ ప్రాజెక్టు చేసిన తీరు.. ఆయన పర్యటన.. ఆయనకు సంపూర్ణ ఆమోదాన్ని ఇవ్వలేదు. తెనాలి యువకులపై రౌడీషీట్లు ఉండటం.. వాళ్లు చేసిన పనులు సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవ్వడంతో రౌడీషీటర్లకు, గంజాయి బ్యాచ్‌కు మద్దతిస్తున్నారన్నట్లుగా ఆ వ్యవహారంపై కామెంట్లు వచ్చాయిజగన్ ఒక్కరో అలాగే వ్యవహరిస్తున్నారా.. మిగిలిన వాళ్లు తీవ్ర వ్యాఖ్యలు చేయడం లేదా.. అనెచ్చు.. కానీ.. ఈ స్థాయిలో సమర్థనలు లేవు. చంద్రబాబు, లోకేష్ కూడా పలుమార్లు పోలీసులను ఉద్దేశించి తీవ్ర వ్యాఖ్యలు చేశారు. లోకేష్ ఎన్నికలకు ముందు చేసిన ప్రసంగాలు చాలా వరకూ పోలీసుల విషయంలో బెదిరింపు ధోరణిలోనే ఉండేవి. అయితే తప్పు చేసిన పోలీసుల గురించే అని ఆయన వివరణ ఇచ్చారు. జగన్ మోహనరెడ్డి కూడా మొదట్లో పోలీసుల గురించ అంతకంటే తీవ్రమైన వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఓ దశలో గుడ్డలాడదీసి కొట్టిస్తాం అని కూడా కామెంట్లు చేశారు. కానీ ఆ తర్వాత కాస్త తగ్గి తప్పు చేసిన పోలీసుల గురించి అంటూ.. సవరించుకున్నారు. ఏమైనా .జగన్ సమర్థనపై మాత్రం అంత సానుకూలత అయితే రావడం లేదు.

మోహన్ రానా మూడోసారి బెయిల్ పిటిషన్ దాఖలు చేశారు.

కోర్టు విచారణ చేపట్టగా ఏపీపీ వాదనలు వినిపించారు. హరి మోహన్ ఈ ఎపిసోడ్ లో నూత్రధారి అని.. బయటకు వస్తే నాక్షాధారాలు మాయం చేస్తారని.. నాక్షులను ప్రభావితం చేసే అవకాశం ఉందని ఏపీపీ వాదించారు. ఈ వాదనతో ఏకీభవించిన న్యాయమూర్తి బెయిల్ పిటిషన్ తిరస్కరించారు. ఈ సందర్భంగా నే కేవలం తిరుమల కే కాదు.. అన్ని దేవాలయాలకు సరఫరా చేసిన నెయ్యి కల్తీ జరిగిందని తెలుస్తుందడం మాత్రం ఆందోళన కలిగిస్తోంది.తిరుమలలో వైసీపీ హయాంలో నెయ్యిలో కల్తీ జరిగిందని సీఎం చంద్రబాబు బయటపెట్టారు. అటు తరువాత ఈ వివాదం దేశవ్యాప్తంగా సంచలనంగా మారింది. వైయస్సార్ కాంగ్రెస్ ఇరుకున పడింది. దీంతో ఈ కేసు విచారణను సిబిఐకి అప్పగించాలని కోరుతూ వైఎస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ సుప్రీంకోర్టును ఆశ్రయించింది. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఏర్పాటు చేసిన ప్రత్యేక దర్శాపు బృందం పై అభ్యంతరాలు వ్యక్తం చేసింది. దీంతో అత్యున్నత న్యాయస్థానం సిబిఐ అధికారి నేతృత్వంలో కేంద్ర,రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల అధికారులతో దర్శాపు బృందాన్ని ఏర్పాటు చేసింది. గత కొద్ది రోజులుగా ఈ బృందం తిరుమలను వేదికగా చేసుకుని దర్శాపు చేస్తూ వస్తోంది. ఈ దర్శాపు నివేదికను సుప్రీంకోర్టుకు నివేదించే అవకాశం ఉంది. అయితే కచ్చితంగా వైయస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీని ఇరుకున పెట్టే ప్రయత్నం జరుగుతుందని ఆ పార్టీ శ్రేణులు భావిస్తున్నాయి.

ఇంజనీరింగ్ అడ్మిషన్ల పై అవగాహన సదస్సు

హైదరాబాద్ జూన్ 21,

ప్రస్తుత సమాజంలో తల్లిదండ్రులు వారి పిల్లలకు డబ్బులు సంపాదించి ఇస్తున్నారని తప్పు వారితో సమయాన్ని గడవడం లేదంటూ వ్యాఖ్యానించారు ఉన్నత విద్యా మండలి చైర్మన్ ప్రొఫెసర్ బాలకృష్ణ రెడ్డి. నేడు జేఎన్టీయూ యూనివర్సిటీలో ఇంజనీరింగ్ అడ్మిషన్లకు సంబంధించి తెలంగాణ ఉన్నత విద్యా మండలి మరియు జేఎన్టీయూ విశ్వవిద్యాలయం ఆధ్వర్యంలో అవగాహన సదస్సును నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథులుగా ఉన్నత విద్యా మండలి చైర్మన్ బాలక్రిష్ణ రెడ్డి, యూనివర్సిటీ వైస్ ఛాన్సర్ కిషన్ కుమార్ రెడ్డి హాజరై కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ ఎప్ సెట్ లో విద్యార్థులకు వచ్చిన ర్యాంకులకు అనుగుణంగా వారు ఎన్నుకోవలసిన ట్రాంచ్ లతో పాటు కళాశాలలకు సంబంధించి ఉన్న సందేశాలను నివృత్తి చేసేందుకే ఈ వేదికను ఏర్పాటు చేసినట్లు బాలకృష్ణారెడ్డి తెలిపారు. ప్రస్తుతం ఇంజనీరింగ్ అంటే కంప్యూటర్ సైన్స్ అనేలా ముద్ర పడిపోయిందని దానికి అనుగుణంగా ఉన్న కోర్ ట్రాంచెస్ లో కూడా అవకాశాలు ఎన్నో ఉన్నాయని దాని వైపు కూడా విద్యార్థులు తల్లిదండ్రులు చూడాలని అన్నారు. వెబ్ ఆప్షన్ల సమోదు సర్టిఫికెట్ల వెరిఫికేషన్ సమయంలో తీసుకోవలసిన జాగ్రత్తలను వారికి వివరించారు. అదేవిధంగా ఇండస్ట్రీ ఇంటెక్షన్ ప్రతినిధులు సైతం హాజరై ఉద్యోగ అవకాశాలు ఎలా ఉంటాయని దానిపైన సూచనలు చేశారు.

నిత్యజీవితంలో ప్రతి ఒక్కరూ యోగ ఆసనాలు చేయాలి తెలంగాణ శాసనసభాపతి గడ్డం ప్రసాద్ కుమార్.

వికారాబాద్

నిత్య జీవితంలో చిన్న పెద్ద అనే తేడా లేకుండా ప్రతిరోజు యోగాసనాలు చేయడం వల్ల మనిషి ఆరోగ్యకరంగా ఉండడం జరుగుతుందని ఆరోగ్యకరంగా ఉన్నప్పుడే తాను అనుకున్న విజయాలను సాధించవచ్చు అని తెలంగాణ శాసనసభాపతి గడ్డం ప్రసాద్ కుమార్ అన్నారు. శనివారం అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం పురస్కరించుకొని వికారాబాద్ జిల్లా కేంద్రంలో అంబేద్కర్ భవన్ బ్యాక్ గ్రౌండ్ లో యోగా డే కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి తెలంగాణ రాష్ట్ర శాసనసభాపతి గడ్డం ప్రసాద్ కుమార్, మరియు జిల్లా కలెక్టర్ ప్రతిక్ జైన్, అదనపు కలెక్టర్ సుధీర్, పుర ప్రముఖలతో, యువకులతో కలిసి యోగ ఆసనాలు చేశారు. సుమారు రెండు గంటల పాటు యోగ ఆసనాలను చేసారు. అనంతరం శాసనసభాపతి గడ్డం ప్రసాద్ కుమార్ మాట్లాడుతూ

జూన్ 21వ తేదీన ప్రపంచవ్యాప్తంగా అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం జరుపుకుంటున్నామని అన్నారు. నిత్య జీవితంలో యోగ ప్రతి ఒక్కరికి ముఖ్యమని అన్నారు. చిన్న పెద్ద అనే తేడా లేకుండా ప్రతి ఒక్కరూ యోగ ఆసనాలు చేయడం వల్ల ఆరోగ్యకరంగా ఉంటారని అన్నారు. ఆరోగ్యకరంగా ఉన్నప్పుడే అనుకున్న విజయాలను సాధించవచ్చు అని పేర్కొన్నారు. ప్రతి ఒక్కరూ యోగ ఆసనాలను ప్రతిరోజు చేయాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో పుర ప్రముఖలు ప్రభుత్వ అధికారులు తదితరులున్నారు

యోగాను జీవితంలో భాగంగా చేసుకోవాలి

హైదరాబాద్

అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం సందర్భంగా కొత్తపేటలో చేవెళ్ల ఎంపీ కొండా విశ్వేశ్వర్ రెడ్డి పాల్గొనడం జరిగింది. అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం సందర్భంగా కొత్తపేటలోని విఎం హోమ్ లో నిర్వహించిన యోగా కార్యక్రమంలో చేవెళ్ల ఎంపీ కొండా విశ్వేశ్వర్ రెడ్డి పాల్గొన్నారు. యోగా ప్రాముఖ్యతను ప్రస్తావిస్తూ ఆయన మాట్లాడుతూ, “ఆరోగ్యంగా, ప్రశాంతంగా జీవించాలంటే యోగా అత్యంత అవసరం. ఇది శరీరాన్ని గాక మనస్సును కూడా శాంతంగా ఉంచుతుంది” అని పేర్కొన్నారు.ఈ కార్యక్రమంలో స్థానిక ప్రజలు, విద్యార్థులు, యోగా అభ్యాసకులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

యోగా గురువుల నేతృత్వంలో శ్రవసీ ప్రాణాయామం, సూర్య సమస్థానాలు, ధ్యానం వంటి పలు ఆసనాలు అభ్యసించారు. యోగా కార్యక్రమాన్ని ప్రతిరోజూ జీవితంలో భాగంగా చేసుకోవాలని యువతకు ఆయన పిలుపునిచ్చారు.ఈ కార్యక్రమం లో స్థానిక నరూర్ నగర్ కార్పొరేటర్ ఆకుల శ్రీమాణి, బీజేపీ నాయకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

యోగాంధ్ర గూర్చి జగన్ వ్యతిరేకతపై సిఎం చంద్రబాబు ఆగ్రహం

అమరావతి జూన్ 21

విశాఖపట్నంలో జరిగే యోగాంధ్ర కార్యక్రమాన్నిగురించి వైసిపి అధినేత జగన్ మోహన్ రెడ్డి ప్రజాధనం పుధా అంటూ విమర్శలు చేశారు. యోగాంధ్ర గూర్చి జగన్ వ్యతిరేకతపై ఏపి సిఎం చంద్రబాబు నాయుడు ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ఆయన మీడియాతో మాట్లాడుతూ..రుషికొండ ప్యాలెస్ కు రూ. వందల కోట్లు ఖర్చు చేసిన వాళ్లు ఎద్దేవా చేస్తున్నారని, ఇలాంటి శుభ సందర్భంలో కొందరి గురించి మాట్లాడటం అనవసరం అని అన్నారు. కాలుష్యాన్ని కలుషితం చేద్దామనుకునే చర్యలను ఉ పేక్షించసని హెచ్చరించారు. భూతాన్ని నియంత్రించడంపై ప్రజలను వైతస్యపరుస్తాం అని యోగాంధ్రకు కేంద్రం రూ. 75 కోట్లు ఖర్చు చేసిందని చంద్రబాబు నాయుడు పేర్కొన్నారు.

=====

టక్కోలు గ్రామంలో ఘనంగా యోగ దినోత్సవం

సిద్ధవటం జూన్ 21, (

సిద్ధవటం మండలం టక్కోలు గ్రామ నచివాలయం ప్రాంగణంలో అంతర్జాతీయ యోగ దినోత్సవాన్ని ఘనంగా నిర్వహించారు.టీడీపీ పార్ల మెంట్ అధ్యక్షులు శ్రీ జగన్ మోహన్ రాజు అధ్యక్షతన ఈ కార్యక్రమం నిర్వహించారు.

వంచాయతీ కార్యదర్శి నాగలింగేశ్వర్ రెడ్డి, స్థానిక సచివాలయ సిబ్బంది, గ్రామస్థులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

ఈ సందర్భంగా నాగముని రెడ్డిరు మాట్లాడుతూ యోగ మన ప్రాచీన సంపద. దీని వల్ల శారీరక, మానసిక ఆరోగ్యం మెరుగవుతుంది. ప్రతి ఒక్కరు దినచర్యలో యోగాను భాగం చేసుకోవాలి. ముఖ్యమంత్రి దృష్టిలో ఆరోగ్య ఆంధ్రప్రదేశ్ నిర్మాణంలో యోగకు ప్రత్యేక స్థానం ఉంది.” అని పేర్కొన్నారు. ఇతరులతో కలిసి యోగ చేయడానికి వచ్చిన గ్రామ ప్రజలకు ఆయన స్వయంగా అల్పాహారం అందజేశారు. గ్రామస్థులు, యువత ఈ కార్యక్రమాన్ని ఎంతో ఉత్సాహంగా నిర్వహించి, యోగాన్ని తమ జీవితాల్లో భాగం చేసుకోవాలని సంకల్పించుకున్నారు.

ఎమ్మెల్యే పాడి కౌశిక్ రెడ్డి అరెస్ట్.. వరంగల్ కు తరలింపు

శంషాబాద్ జూన్ 21, (

హుజూరాబాద్ టీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే పాడి కౌశిక్ రెడ్డిని వరంగల్ సుబేదారి పోలీసులు అరెస్టు చేశారు. పోలీసులు ఆయనను శంషాబాద్ విమానాశ్రయంలో అదుపులోకి తీసుకున్నారు.

తరువాత వరంగల్ కు తరలించారు. ఆయనపై టీఎన్ఎస్ సెక్షన్ 308(2), 308(4), 352 కింద కేసులు నమోదుచేశారు. కోర్టులో హాజరుపరిచి జైలుకు తరలించే అవకాశం ఉంది. మనోజ్ రెడ్డి అనే వ్యాపారిని రూ.50 లక్షలు ఇవ్వాలంటూ బెదిరించాడని అతని భార్య సుబేదారి పోలీస్ స్టేషన్ లో ఫిర్యాదు చేశారు.

ఈ నేపథ్యంలో శనివారం ఉదయం ఎమ్మెల్యే కౌశిక్ రెడ్డిని పోలీసులు అరెస్టు చేశారు.

భాగ్యనగరంలో బొగ్గు విక్రయ కేంద్రం

అదిలాబాద్, జూన్ 21,

తెలంగాణలో చిన్న పరిశ్రమల టార్గెట్ గా సింగరేణి యాజమాన్యం వినూత్న ఆలోచనకు శ్రీకారం చుట్టింది. సింగరేణిలో ఏటా 72 మిలియన్ టన్నుల బొగ్గు ఉత్పత్తి జరుగుతోంది. తెలంణిలో ధర్మల్ విద్యుత్ కేంద్రంతోపాటు ఇతర రాష్ట్రాలకు సింగరేణి నుంచి ఏటా బొగ్గు సరఫరా జరుగుతోంది.హైదరాబాద్ మహానగరంగా విస్తరించి, అభివృద్ధిలో వేగంగా దూసుకుపోతున్నతరుణంలో, నగరం చుట్టు ప్రక్కల ప్రాంతాల్లో చిన్న తరహా పరిశ్రమలు ఎక్కువగా ఉన్నాయి. ఈ పరిశ్రమల నిర్వహణకు అవసరమైన బొగ్గు కోసం ఇన్నాళ్లు రామగుండం లేదా కొత్తగూడెం వెళ్లాల్సి వస్తోంది. తక్కువ మొత్తంలో బొగ్గు అవసరమైనప్పటికీ , దూరప్రాంతం నుంచి సరఫరా చేసుకోవడంతో రవాణా ఖర్చులు వినియోగదారులకు భారంగా మారుతున్నాయి. ఈ ప్రభావం బొగ్గు విక్రయాలపై పడటంతో ఆశించిన స్థాయిలో సింగరేణిలో బొగ్గు విక్రయాలు జరగడంలేదు. దీనిపై దృష్టి సారించిన సింగరేణి యాజమాన్యం హైదరాబాద్ బహిరంగ మార్కెట్ పై కన్నేసింది. బొగ్గు ఎగుమతులు భారీగా పెంచేందుకు భాగ్యనగరాన్ని టార్గెట్ చేసింది. అతి త్వరలో హైదరాబాద్‌లో సింగరేణి బొగ్గు విక్రయ కేంద్రం ఏర్పాటు చేసేందుకు సన్నాహాలు చేస్తోంది. తెలంగాణ రాజధానిలో విక్రయ కేంద్రం ఏర్పాటు చేయడం ద్వారా బొగ్గు అవసరాలకు ఇకపై హైదరాబాద్ వెళ్లాల్సిన పనిలేదు. రవాణాఖర్చుల భారం భారీగా తగ్గుతాయి. హైదరాబాద్ విక్రయ కేంద్రంలోనే బొగ్గు అందుబాటులోకి రావడంతో? విక్రయాలు ఊహించని స్థాయిలో పెరుగుతాయి. ప్రస్తుతం రోడ్డు మార్గం ద్వారా బొగ్గు తరలించేదుకు టన్నుకు 1600 రూపాయలు ఖర్చవుతుంది. రైలు మార్గం ద్వారా తరలించేందుకు టన్నును 500 రూపాయలు అవుతుంది.భారీ మొత్తంలో బొగ్గును హైదరాబాద్ విక్రయ కేంద్రానికి తరలించి, అక్కడ నుంచి నేరుగా అమ్మకాలు జరపడం ద్వారా డిమాండ్ పెరగడంతోపాటు సరఫరా సులభతరం అవుతుంది. హైదరాబాద్ చుట్టు ప్రక్కల పరిశ్రమలతోపాటు సమీపంలోని జిల్లాల నుంచి హైదరాబాద్‌కు రవాణా సదుపాయం ఎసిబైమే అందుబాటులో ఉంటుంది కాబట్టి విక్రయాలు ఊహించని ఊపందుకుంటాయి. ఇలా సింగరేణి చరిత్రలో గతంలో ఎన్నడూ లేనట్లుగా బహిరంగా మార్కెట్‌లో సింగరేణి బొగ్గు విక్రయాలు ప్రారంభించడం ద్వారా సింగరేణి సంస్థకు లాభాల వంట భాయమని యాజమాన్యం భావిస్తోంది. హైదరాబాద్ కేంద్రంగా విస్తరించిన వ్యాపారం ద్వారా వచ్చే లాభాల వల్ల సింగరేణి కార్మికులకు మేలు జరుగుతుందని, ఆర్థికంగా కార్మికులు బలోపేతం అయ్యేందుకు ఇది మంచి అవకాశం కావడంతో కార్మికుల నుంచి సైతం చార్జం వ్యక్తమవుతోంది. హైదరాబాద్ కేంద్రంగా బహిరంగ మార్కెట్‌లో బొగ్గు విక్రయం నిర్ణయం సరైనదే అయినప్పటికీ నాణ్యత విషయంలో జాగ్రత్తలు పాటించాలని భావించింది సింగరేణి యాజమాన్యం. ఈ నేపథ్యంలో నాణ్యత తక్కువగా ఉండే జీ 14, జీ 15 బొగ్గు సరఫరా నిలిపివేయాలనే నిర్ణయం తీసుకున్నారు. క్వాలిటీ బొగ్గు జీ 13ను మాత్రమే బహిరంగ మార్కెట్ లోకి సరఫరా చేయాలని భావించారు. ఇలా టార్గెట్ హైదారాబాద్ ద్వారా ఊహించని స్థాయిలో బొగ్గు విక్రయాలు పెరుగుతాయని సింగరేణి సంస్థ పూర్తి నమ్మకంతో ఉంది. సాధ్యమైనంత వేగంగా తెలంగాణ రాజధానిలో విక్రయ కేంద్రం ఏర్పాటు, బొగ్గు అమ్మకాలను ప్రారంభించడం ద్వారా బహిరంగ మార్కెట్ సింగరేణి సత్తా చాటేందుకు సిద్ధమవుతోంది

విజయవాడ, జూన్ 21, (

కూటమి ప్రభుత్వం ఎలా పని చేస్తోంది? తదితర అంశాలను ప్రాతిపదికగా తీసుకొని చేపట్టిన సర్వే ఫలితాలను రైజ్ సంస్థ ప్రకటించింది. 175 అసెంబ్లీ సీట్లతో పాటు 25 పార్లమెంట్ సీట్లలోనూ టార్జా పరిస్థితులను వివరిస్తూ ప్రవీణ్ పుల్లట నేతృత్వంలోని రైజ్ సర్వే సంస్థ గత కొద్ది రోజులుగా సర్వే చేపట్టింది. .కూటమి ఏడాది పాలన పూర్తి చేసుకుంది. రాజకీయ పరిస్థితులు మారుతున్నాయి. ఇటువంటి సమయంలో ప్రతి అసెంబ్లీ, పార్లమెంట్ నియోజకవర్గాల్లో పరిస్థితులు ఎలా ఉన్నాయి? ఎమ్మెల్యేల పనితీరు ఎలా ఉంది? కూటమి ప్రభుత్వం ఎలా పని చేస్తోంది? తదితర అంశాలను ప్రాతిపదికగా తీసుకొని చేపట్టిన సర్వే ఫలితాలను రైజ్ సంస్థ ప్రకటించింది. 175 అసెంబ్లీ సీట్లతో పాటు 25 పార్లమెంట్ సీట్లలోనూ టార్జా పరిస్థితులను వివరిస్తూ ప్రవీణ్ పుల్లట నేతృత్వంలోని రైజ్ సర్వే సంస్థ గత కొద్ది రోజులుగా సర్వే చేపట్టింది. ఇప్పటివరకు రీజియన్ల వారిగా ఫలితాలను ప్రకటించిన ప్రవీణ్ పుల్లట. ఇప్పుడు సమగ్రంగా రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఉన్న పరిస్థితులను, సర్వేలో తేలిన అంశాలను వెల్లడించారు. ప్రభుత్వంతో పాటు ప్రభుత్వ పెద్దల పట్ల ప్రజల్లో ఉన్న అభిప్రాయం, ఎమ్మెల్యేలు, ఎంపీల పనితీరు వంటివి ఈ సర్వేలో వెల్లడయ్యాయి.ప్రభుత్వ పనితీరుకు సంబంధించి ప్రజల నుంచి సానుకూల స్పందన వచ్చింది. కూటమి ప్రభుత్వ పనితీరు బాగుందని 52.8% ప్రజలు అభిప్రాయపడ్డారు. బాగాలేదని 26%.. ఫర్యాలేదని 21.2% ప్రజలు అభిప్రాయం వ్యక్తం చేశారు. ఏ ప్రభుత్వ పనితీరు బాగుందని అడిగితే.. కూటమి ప్రభుత్వ పనితీరు బాగుందని 51%, వైసీపీ ప్రభుత్వ పనితీరు బాగుందని 38 శాతం మంది అభిప్రాయపడ్డారు. మరో 11 శాతం మంది మాత్రం చెప్పలేమని చెప్పేశారు. ఎక్కువ సంక్షేమం అందించిన సీఎం జగన్ అని 52%, చంద్రబాబు అని 48 శాతం మంది చెప్పారు. కూటమి ఎమ్మెల్యేల పనితీరు గురించి అడిగితే బాగుందని కేవలం 28 శాతం మంది చెప్పడం విశేషం. 64 శాతం మంది బాగాలేదని తేల్చి చెప్పడం గమనార్హం. ఏ సీఎం హయాంలో అభివృద్ధి ఎక్కువగా జరిగిందని అడిగితే చంద్రబాబు అని 59%, జగన్ అని మరో 41 శాతం మంది చెప్పారు. అమరావతిపై అభిప్రాయం అడిగితే దానిపైన ఎక్కువగా ఫోకస్ పెడుతున్నారని 78% మంది, రాజధాని అభివృద్ధి చెందాలని మరో 22 శాతం మంది తమ అభిప్రాయాన్ని వ్యక్తం చేశారు.

ఏపీకి కాగ్నిజెంట్...

విశాఖపట్టణం, జూన్ 21

ఏపీకి మరో ఐటి దిగ్గజ సంస్థ రానుంది. త్వరలో కార్యకలాపాలను ప్రారంభించింది. ఏపీ ప్రభుత్వం సైతం గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చింది. నామమాత్రపు ధరకు భూమి కేటాయించేందుకు సిద్ధపడింది. చాలా రోజుల కిందట సంబంధిత సంస్థ ప్రతినిధులతో నారా లోకేష్ ఒప్పందం చేసుకున్నట్లు తెలుస్తోంది. దావోస్ వర్కుటన సమయంలోనే ఈ ఒప్పందం జరిగినట్లు ప్రచారం సాగుతోంది. అయితే ఆ దిగ్గజ సంస్థ రాకతో భారీగా ఉద్యోగాలు వచ్చే అవకాశం ఉంది. అయితే ఇంతవరకు ఏపీ ప్రభుత్వం దీనిని ధ్రువీకరించలేదు. తెర వెనుక మాత్రం అంతా పూర్తయినట్లు సమాచారం. ఏపీకి ప్రముఖ ఐటీ కంపెనీగా గుర్తింపు పొందిన కాగ్నిజెంట్ వస్తున్నట్లు సమాచారం. విశాఖలో 1500 కోట్ల రూపాయలతో క్యాంపస్ ఏర్పాటు చేయడానికి ఆ సంస్థ యాజమాన్యం ముందుకొచ్చింది. రూపాయి కంటే తక్కువ వరకు ఆ కంపెనీకి ఏపీ ప్రభుత్వం భూమి కేటాయించినట్లు ప్రచారం జరుగుతోంది.ఎనిమిది వేల ఉద్యోగాల కల్పున కాగ్నిజెంట్ క్యాంపస్ ఏర్పాటుతో వచ్చే ఎనిమిదేళ్లలో ఎనిమిది వేల ఉద్యోగాలు వస్తాయని అంచనా. ఈ కంపెనీ 2029 మార్చినాటికి కార్యకలాపాలు ప్రారంభించాలని లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఇప్పటికే విశాఖను ఐటీ హబ్ గా మార్చుతామని కూటమి ప్రభుత్వం చెప్పిన సంగతి తెలిసిందే. అందులో భాగంగానే కాగ్నిజెంట్ ఏర్పాటుకు మార్గం సుగమం అయినట్లు తెలుస్తోంది. ఇప్పటికే ఐటీ కంపెనీలకు విశాఖలో భూములు కేటాయించారు. ఇప్పుడు కాగ్నిజెంట్ సైతం విశాఖపట్నం మెట్రోపాలిటన్ రీజియన్ డెవలప్మెంట్ అథారిటీ పరిధిలో

ఎయిర్ ఇండియాలోముగ్గురు అధికారులపై వేటు

ముంబై, జూన్ 21,

విమానయాన భద్రతా పర్యవేక్షణకు సంబంధించి డైరెక్టరేట్ జనరల్ ఆఫ్ సివిల్ ఏవియేషన్ చర్యలు చేపట్టింది. ముగ్గురు అధికారులను విధుల నుంచి తొలగించాలని ఎయిర్ ఇండియాను డిజీసీఏ ఆదేశించింది. వీరిలో ఒక డివిజనల్ వైస్ ప్రెసిడెంట్ సహా, సిబ్బందిని అన్ని విధుల నుండి తొలగించాలని ఆదేశించింది. జూన్ 20న జారీ చేసిన ఈ ఆదేశాలపై టాటా గ్రూప్ యాజమాన్యంలోని, ఎయిర్ ఇండియా తక్షణమే స్పందించాలని నూచించింది.పీటీఐ వర్గాల వివరాల ప్రకారం.. ఈ అధికారులను తక్షణమే వారి ప్రస్తుత పదవుల నుండి తొలగించాలి. ఎలాంటి జాప్యం లేకుండా అంతర్గత క్రమశిక్షణా చర్యలు తీసుకోవాలని ఎయిర్ ఇండియాను డిజీసీఏ ఆదేశించింది. ఈ ముగ్గురు అధికారుల పేర్లు వెల్లడించనప్పటికీ, డివిజనల్ వైస్ ప్రెసిడెంట్ కూడా ఉన్నారని ఆఉఅం తమ ఉత్తర్వులో పేర్కొంది. జూన్ 12న ఎయిర్ ఇండియా విమానం ౦౫171 ప్రమాదంలో 241 మంది ప్రయాణికులు, మెడికల్ కాలేజీకి సంబంధించి మరో 25 నుంచి 30 మంది ప్రాణాలు కోల్పోయారు. అహ్మదాబాద్ నుంచి లండన్ గాఢ్విక్ ఎయిర్ పోర్టుకు బేకాఫ్ అయిన కాసేపటికే ఎయిర్ ఇండియా బోయింగ్ 787 (డ్రీమ్ లైనర్ విమానం కూలిపోయింది. ఇది ఎయిర్లైన్స్ కార్యకలాపాలపై విమర్శలకు, ప్రయాణికుల భద్రతపై అనుమానాలకు దారి తీసింది. మన దేశంలో జరిగిన అతిపెద్ద విమాన ప్రమాదాల్లో ఆ ఎయిరిండియా ప్రమాదం ఒకటిగా నిలిచింది. ఈ వారం ప్రారంభంలో ఆఉఅం, ఎయిర్ ఇండియా దాని అనుబంధ సంస్థ ఎయిర్ ఇండియా ఎక్స్ప్రెస్ ఉన్నత అధికారులు సమీక్షా సమావేశంలో పాల్గొన్నారు. నియంత్రణ

రాష్ట్ర మంత్రివర్గంలోఆరుగురు మంత్రుల తీరు బాగుందని ప్రజలు తమ అభిప్రాయాన్ని వ్యక్తం చేశారు. సీఎం చంద్రబాబు, డిప్యూటీ సీఎం పవన్, లోకేష్, నారాయణ, రామానాయుడు, పయ్యావుల కేశవ్ పనితీరు బాగుందని అభిప్రాయం వ్యక్తం చేశారు. ఇక కొండపల్లి శ్రీనివాస్, గుమ్మిడి సంద్యారాణి, కందుల దుర్గేష్, అనగాని సత్యప్రసాద్, వంగలపూడి అనిత, నాదెండ్ల మనోహర్, అచ్చెనాయుడు, ఆనం రామనారాయణరెడ్డి పనితీరు పర్యాలేదని చెప్పారు. కానీ పదిమంది మంత్రుల పనితీరు బాగాలేదని ప్రజలు అభిప్రాయం వ్యక్తం చేశారు. అందులో కొల్లు రవీంద్ర, సత్య కుమార్ యాదవ్, పార్థసారథి, దూల బాల వీరాంజనేయ స్వామి, గొట్టిపాటి రవికుమార్, బీసీ జనార్దన్ రెడ్డి, సవిత, మండిపల్లి రాంప్రసాద్ రెడ్డి, వాసంశెట్టి సుభాష్ ఉన్నారు.

ఎంపీల విషయానికి వస్తే..

ఎంపీల పనితీరుకు సంబంధించి గ్రీన్ జోన్లో తొలి స్థానంలో పెప్పెసాని చంద్రశేఖర్, రెండో స్థానంలో కింజారపు రామ్మోహన్ నాయుడు, మూడో స్థానంలో బైరెడ్డి శబరి, నాలుగో స్థానంలో కేసీనేని చిన్ని. ఐదో స్థానంలో లావు శ్రీకృష్ణదేవరాయలు, ఆరో స్థానంలో పుట్ల మహేష్, ఏడో స్థానంలో వైయస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఎంపీ గురుమూర్తి ఉన్నారు. ఆరెంజ్ జోన్ లో బాలసాె, శ్రీ భరత్, పురందేశ్వరి, కలిశెట్టి అప్పలనాయుడు, తంగెళ్ల ఉదయ్ శ్రీనివాస్, దగ్గుపల్లి ప్రసాదరావు, వేమిరెడ్డి ప్రభాకర్ రెడ్డి, సీఎం రమేష్, శ్రీనివాస వర్మ, వైసీపీ ఎంపీ మిథున్ రెడ్డి, హరీష్ మాధుర్ ఉన్నారు. రెడ్ జోన్ లో మాగుంట శ్రీనివాసుల రెడ్డి, తెన్నేటి కృష్ణ ప్రసాద్, అంబికా లక్ష్మీనారాయణ, వైయస్ అవినాష్ రెడ్డి, తనుజూరా, బస్తిపాటి నాగరాజు ఉన్నారు.

గ్రీన్ జోన్

ఎమ్మెల్యల విషయానికి వస్తే గ్రీన్ జోన్లో 32 మంది ఎమ్మెల్యేలు ఉన్నారు. వీరిలో ఇచ్ఛాపురం, బెక్కలి, బొబ్బిలి, అనకాపల్లి, భీమిలి, గాజువాక, నర్సిపట్నం, పాయకరావుపేట, విశాఖ తూర్పు, అమలాపురం, మండపేట, వీరాపురం, రాజమండ్రి సిటీ, రాజమండ్రి రూరల్, గోపాలపురం, పాలకొల్లు, ఉండి, విజయవాడ సెంట్రల్, విజయవాడ తూర్పు, మంగళగిరి,పొన్నూరు, కొండేపి, నెల్లూరు సిటీ, నెల్లూరు రూరల్, చంద్రగిరి, పలమనేరు, కుప్పం, పుంగనూరు, పులివెందుల, హిందూపూరం, ఉరవకొండ, బనగానపల్లి నియోజకవర్గాలు సేఫ్ జోన్ లో ఉన్నాయి.

కాపులుప్పాడలో 21.31 ఎకరాల భూమిని కాగ్నిజెంట్ కోరినట్లు సమాచారం. ఈ భూమిని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం నామమాత్రపు ధరకే కేటాయించినట్లు తెలుస్తోంది.ఆ మధ్యన దావోస్ పెట్టుబడుల సదస్సుకు సీఎం చంద్రబాబు తో పాటు మంత్రి లోకేష్ వెళ్లారు. ఆ సమయంలోనే మంత్రి నారా లోకేష్ కాగ్నిజెంట్ చీఫ్ ఎగ్రిక్యూల్చివ్ ఆఫీసర్ రవికుమార్ ను కలిశారు. విశాఖ వంటి అభివృద్ధి చెందుతున్న నగరాల్లో కార్యకలాపాలు ప్రారంభించాలని కోరారు. అయితే అప్పట్లోనే సానుకూలత వచ్చినట్లు తెలుస్తోంది. ఇప్పుడు కాగ్నిజెంట్ ప్రతినిధులు విశాఖ వచ్చి పరిస్థితులను అధ్యయనం చేశారు. ఇక్కడ క్యాంపస్ ఏర్పాటుకు అనువుగా ఉందని గుర్తించినట్లు సమాచారం. దీంతోనే కాగ్నిజెంట్ కంపెనీ ఏర్పాటుకు సంబంధించి ఏపీ ప్రభుత్వం గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చినట్లు ప్రచారం సాగుతోంది. దీనిపై ఒకటి రెండు రోజుల్లో అధికారిక ప్రకటన వచ్చే అవకాశం ఉందని ప్రభుత్వ వర్గాలు చెబుతున్నాయి.విశాఖ నగరం ఐటీ హబ్ గా మారుతుంది. ఎప్పటికీ టీసీఎస్ కంపెనీకి భూముల కేటాయింపు విషయంలో ఏపీ క్యాబినెట్ సంచలన నిర్ణయం తీసుకుంది. విశాఖలో టీసీఎస్ ఏర్పాటు కోసం ఏకంగా 21.16 ఎకరాల భూమిని కేవలం 99 పైసలకే కేటాయించినట్లు నిర్ణయించింది. ఏడాదికి కేవలం 99 పైసల లీజు మాత్రమే ఉంటుంది. ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు అధ్యక్షతన ఇటీవల జరిగిన క్యాబినెట్ భేటీలో దీనిపైనే ఆమోదం తీసుకున్నారు. ఇతర రాష్ట్రాల్లో పరిశ్రమలకు సంబంధించి అనుసరించన్న పార్కులాను ఏపీలో కొనసాగించేందుకు నిర్ణయించారు. ఇప్పుడు కాగ్నిజెంట్ కంపెనీ ఏర్పాట్లు సైతం ప్రభుత్వం ఆదే తరహా నిర్ణయం తీసుకునే అవకాశం ఉంది.

సంస్థ ఎయిర్చైన్స్ పనితీరును రివ్యూ చేశారు. ముఖ్యంగా ఎయిరిండియా బోయింగ్ డ్రీమ్లైనర్ విమానాల భద్రతా తనిఖీల గురించి చర్చించారు. ఎయిర్ ఇండియా బోయింగ్ 787 డ్రీమ్లైనర్ విమానాలపై నిర్వహించిన సమీక్షలో ఎటువంటి తీవ్రమైన భద్రతా సమస్యలు గుర్తించలేదని ఆఉఅం పేర్కొంది. ఎయిర్ ఇండియా బోయింగ్ 787 విమానాలపై ఎలాంటి భద్రతాపరమైన సమస్యలు గుర్తించలేదని నియంత్రణ సంస్థ డిజీసీఏ తెలిపింది.అయితే, ఎయిర్చైన్స్ డ్రీమ్లైనర్ విమానంలో నిరంతరం సమస్యలు తలెత్తుతున్నాయని డిజీసీఏ పేర్కొంది. జూన్ 12-17 మధ్య, ఎయిర్ ఇండియా 66 బోయింగ్ 787 విమానాలను రద్దు చేయడం ప్రయోజనీకులలో భయాన్ని పెంచుతోంది. జూన్ 17న అహ్మదాబాద్ నుంచి లండన్ బయలుదేరాల్సిన విమానం సైతం చివరి నిమిషంలో ఎయిరిండియా రద్దు చేయడంతో విమర్శలకు దారితీసింది.

మరో ఏడు విమానాలు రద్దు

అహ్మదాబాద్ ఎయిర్ ఇండియా ఘటన తర్వాత డైరెక్టర్ జనరల్ ఆఫ్ సివిల్ ఏవియేషన్ దేశవ్యాప్తంగా విమానయాన భద్రతపై కఠిన చర్యలు తీసుకుంటోంది. ఇటీవల అహ్మదాబాద్‌లో జరిగిన బోయింగ్ 787-8 (డ్రీమ్‌లైనర్ విమాన ప్రమాదం తర్వాత ఈ నిర్ణయాలు తీసుకున్నారు. అందువల్ల విమాన కంపెనీలు అనేక విమానాలను గ్రౌండ్ చేయాల్సి వచ్చింది. దీని ప్రభావం దేశవ్యాప్తంగా ఉన్న ప్రయాణాలపై పడింది. హైదరాబాద్ శంషాబాద్‌లో ఉన్న రాజీవ్ గాంధీ అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయంలో శుక్రవారం(జూన్ 20) ఎయిర్ ఇండియా నాలుగు అంతర్జాతీయ, మూడు దేశీయ విమాన సర్వీసులను రద్దు చేసింది.

ఆరెంజ్ జోన్ 90 నియోజకవర్గాలు ఉన్నాయి. ఆమదాలవలన , ఎచ్చెర్ల,పలాన, గజపతిసగరం, నెల్లిమర్ల, సాలూరు, కురుపాం, విజయనగరం, రాజాం,ఎస్ కోట, చోడవరం, పెందుర్తి, విశాఖ నార్డ్,విశాఖ వెస్ట్, ప్రత్తిపాడు, అనపర్తి,జగ్గంపేట, కొత్తపేట, ముమ్మిడివరం, పెద్దాపురం, రంపచోడవరం, తుని, అచంట, తణుకు, గన్నవరం, జగ్గయ్యపేట, మచిలీపట్నం, మైలవరం, నందిగామ, నూజివీడు, పామర్రు,, పెడన, పెనమలూరు, విజయవాడ వెస్ట్, బాపట్ల, చిలకలూరిపేట, గురజాల, వినకొండ, మాచర్ల, రేపల్లె,తాడికొండ, తెనాలి, వేమూరు, దర్శి,అద్దంకి, వర్నూరు, కందుకూరు, మార్కాపురం, గిద్దలూరు, కనిగిరి, ఎర్రగొండపాలెం, ఒంగోలు,ఆత్మకూరు, కోపూరు, సర్వేపల్లి, వెంకటగిరి, చిత్తూరు, మదనపల్లె, నగరి, పీలేరు,తంబళ్లపల్లె, జమ్మలమడుగు, కడప,కమలాపురం,, మైదుకూరు, ప్రొద్దుటూరు, రాజంపేట, రాయచోటి, ధర్మవరం, కదిరి, కళ్యాణదుర్గం, మదకశిర, పెనుకొండ,పుట్టపర్తి, రాప్తాడు, రాయదుర్గం, తాడిపత్రి,దోన్, కర్నూలు, మంత్రాలయం, నందికొట్కూరు, నంద్యాల,పత్తికొండ, శ్రీశైలం, ఎమ్మిగనూరు నియోజకవర్గాలు ఉ న్నాయి.

రెడ్ జోన్

53 నియోజకవర్గాలు నిలిచాయి. నరసన్నపేట, పాతపట్నం, శ్రీకాకుళం, చీపురుపల్లి, పార్వతీపురం, పాలకొండ, ఆరకు, మాడుగుల,పాడేరు, విశాఖ సౌత్, ఎలమంచిలి, తాడినాడ సిటీ, కాకినాడ రూరల్, గన్నవరం, రాజానగరం, రామచంద్రపురం, రాజోలు, భీమవరం, చింతలపూడి, కొవ్వూరు, పోలవరం, ఉంగటూరు, అవనిగడ్డ, గుడివాడ, తిరువూరు, గుంటూరు ఈస్ట్, గుంటూరు వెస్ట్, ప్రత్తిపాడు, నత్తెనపల్లి, నరసరావుపేట, పెదకూరపాడు, చీరాల, సంతనూతలపాడు, గూడూరు, కావలి, ఉదయగిరి, నూజ్లూరపేట,జీడి నెల్లూరు, పూతలపట్టు, సత్యవేడు, శ్రీకాళహస్తి, తిరుపతి, బద్వేలు, రైల్వేకోడూరు, అనంతపురం అర్బన్,సింగనమల, గుంతకల్, ఆదోని, ఆళ్లగడ్డ, అలూరు, కోడుమూరు, పాణ్యం ఉన్నాయి.

పినపాక నియోజకవర్గం లో మళ్ళీ పోడు రగడ.. ఫారెస్ట్ అధికారులు వర్సెస్.. గిరిజన రైతుల నడుమ ఉద్రిక్తత పరిస్థితి..

భద్రాద్రి కొత్తగూడెం బూర్గంపాడు మండలం ఇరవైండి అటవీబి బీ ప్రాంతంలో పోడు రగడ, వలన గిరిజనులు సాగు చేసుకుంటున్న భూమిని స్వాధీనం చేసుకునేందుకు వెళ్లిన అటవీశాఖ సిబ్బంది, అటవీ శాఖ అధికారులకు వలన గిరిజనులకు మధ్య వాగ్వివాదం, అటవీశాఖ అధికారులపై తిరగబడ్డ గిరిజన మహిళలు, సిబ్బందిపై దాడికి యత్నం, మహిళలు అని కూడా చూడకుండా సెక్షన్ ఆఫీసర్ నాగరాజు తమపై విచక్షణారహితంగా దాడి చేశారంటూ మహిళల ఆరోపణ, బూర్గంపాడు పోలీస్ స్టేషన్లో ఇరు వర్గాలు ఒకరిపై ఒకరు పీర్చాడు..

వలన గిరిజనుల ఆధీనంలో ఉన్న పోడు భూమిని స్వాధీనం చేసుకునేందుకు వెళ్లిన అటవీ శాఖ అధికారులపై తిరగ బడ్డారు గిరిజన మహిళలు, ఈ క్రమంలో ఇరు వర్గాల మధ్య వాగ్వివాదం చోటుచేసుకుంది,

పోడు భూమికి ట్రెంచ్ కొట్టేందుకు వచ్చిన జేసీబీ నీ ధ్వంసం చేసేందుకు ప్రయత్నించడమే కాక తమపై కత్తులతో దాడికి యత్నించారని అటవీ శాఖ సిబ్బంది చెప్తుండగా, ఫారెస్ట్ సెక్షన్ ఆఫీసర్ నాగరాజు భూతులు తిట్టడమే కాక మహిళలలనీ కూడా చూడకుండా విచక్షణ రహితంగా తమపై దాడి చేశాడంటూ గిరిజన మహిళలు ఆరోపిస్తున్నారు, జరిగిన ఘటనపై ఇరు వర్గాలు ఒకరిపై ఒకరు బూర్గంపాడు పోలీస్ స్టేషన్లో పీర్చారు చేసుకున్నాయి

గచ్చిబౌలి బాలయోగి స్టేడియంలో స్వల్ప తొక్కిసలాట

హైదరాబాద్ గచ్చిబౌలి జియంసి బాలయేగి స్టేడియంలో యోగా దినోత్సవం వేడుకల్లో తోక్కిసలాట జరిగింది. గేట్ నేంబరు 2 దగ్గర బ్రేక్ ఫాస్ట్ పంపిణీ దగ్గర స్వల్ప తోపులాట జరిగింది. ఘటనలో ఒక యువతి స్పృహ కోల్పోయింది. ఆమెను గచ్చిబౌలి పోలీసులు ఆసుపత్రికి తరలించారు. యువతి గాంధీ మెడికల్ కాలేజీ నర్సింగ్ స్టుడెంట్. చికిత్స నిమిత్తం కోండాపుర్ ఏరియా హాస్పిటల్ కు తరలించారు. యువతి పరిస్థితి నిలకడగా ఉందని వైద్యులు చెప్పారు.

శ్రీవారి సేవలో ప్రముఖులు

తిరుమల శనివారం నాడు తిరుమల శ్రీవారిని పలువురు ప్రముఖులు దర్శించుకున్నారు. వారికి . టీటీడీ అధికారులు స్వాగతం పలికి దర్శన ఏర్పాట్లు చేశారు.వీటపీ ప్రారంభ దర్శనంలో శ్రీవారిని దర్శించుకున్న పలువూరు ప్రముఖులు మాజీ మంత్రి పెద్దిరెడ్డి రామచంద్రారెడ్డి, నటి దివ్య , మాజీ పాలకొల్లు సభ్యులు మురం శెట్టి రాములు శ్రీవారిని విడివిడిగా దర్శించుకున్నారు .దర్శనానంతరం వారికి ఆలయంలోని రంగనాయకుల మండపంలో వేద ఆశీర్వచనం అందించగా, అధికారులు తీర్థప్రసాదాలు అందజేశారు

సన్న బియ్యం పండించేందుకు రైతులకు ప్రోత్సాహం ఇవ్వండి

విజయవాడ, జూన్ 20,
రైతులు ఖరీఫ్ సీజన్‌లో ప్రజలు కోరుకునే సన్న బియ్యం పండించేలా రైన్ మిల్లర్లు ప్రోత్సహించాలని రాష్ట్ర ఆహార, పౌర సరఫరాల శాఖ మంత్రి నాదెండ్ల మనోహర్ పిలుపునిచ్చారు.విజయవాడ కానూరు సివిల్ సబ్ట్ర భవనంలో ఈరోజు జరిగిన రైన్ మిల్లర్స్ అసోసియేషన్ ప్రతినిధులతో సమావేశంలో మంత్రి మాట్లాడారు. “రైతులకు లాభం చేకూరేలా, ప్రభుత్వానికి చెడ్డ పేరు రాకుండా మిల్లర్లు సమిష్టిగా పనిచేయాలి. దేశీయ వినియోగం మాత్రమే కాదు, బియ్యం ఎగుమతులు (ఎక్స్‌పోర్ట్) కూడా లక్ష్యంగా పెట్టుకుని మిల్లర్లు ముందుకు సాగాలి.” అని మంత్రి మనోహర్ పేర్కొన్నారు.ప్రభుత్వం ప్రజల ఆహారపు అలవాట్లను దృష్టిలో పెట్టుకుని సన్న బియ్యం వినియోగాన్ని ప్రోత్సహిస్తోందని, అందుకే రైతులు ఆ దిశగా మొగ్గు చూపేలా రైన్ మిల్లర్లు కీలక పాత్ర పోషించాలని ఆయన తెలిపారు.

యోగ సాధన వృత్తిలో వచ్చే వత్తిడిని తగ్గిస్తుంది రిజర్వ్ ఇన్‌స్పెక్టర్

వనపర్తి జూన్-21:
ప్రపంచ పదకొండవ అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం సందర్భంగా శనివారం రోజు వనపర్తి జిల్లా ఎస్పీ రావుల గిరిధర్ ఆదేశాల మేరకు వనపర్తి జిల్లా పోలీసు కార్యాలయం పరేడ్ మైదానంలో సాయుధ దశ రిజర్వ్ ఇన్స్పెక్టర్, అప్పలనాయుడు ఆధ్వర్యంలో యోగా కార్యక్రమం ఏర్పాటు చేశారు.మొదటగా యోగా శిక్షకుడు కానిస్టేబుల్ రాజశేఖర్ యోగ ను సిబ్బందికి తెలియజేస్తూ, సూర్య నమస్కారాలు, ప్రాణాయామము, ఆననములు సిబ్బంది ద్వారా చేయించారు. జిల్లా పోలీసు అధికారులు సిబ్బంది అందరూ వివిధ రకాల సూర్య నమస్కారాలు, ఆననములు, వివిధ రకాల ప్రాణాయాములు స్వయంగా చేశారు.

ఈ సందర్భంగా రిజర్వ్ ఇన్స్పెక్టర్ మాట్లాడుతూ మొదటగా సిబ్బందికి పదకొండవ అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవ శు భాకాంక్షలు తెలియజేస్తూ, ఆధునిక సమాజపు పోకడలకు లొంగిపోయి, అనారోగ్యంతో కునారిల్లుతున్న మనిషికి యోగా ప్రకృతిసిద్ధమైన శక్తిని అందిస్తుందని అన్నారు. ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఈరోజు యోగా దినోత్సవం జరుపుకోవడం జరుగుతుందన్నారు. అతి చిన్న వయసులోనే రోగాలకు గురవుతూ ప్రమాద పరిస్థితులు నెలకొంటున్న నేటి పరిస్థితుల్లో యోగా, సూర్య నమస్కారాలు, నడక వంటివి మన దినచర్యలో భాగంగా చేసుకోవాలని సూచించారు.

యోగ అనేది వయసుకు సంబంధం లేకుండా అందరూ చేసే ఒక సాధనమని పేర్కొంటూ, యోగా వల్ల, ఆననాల వల్ల అనారోగ్య బారిన పడకుండా, శారీరక దృఢత్వాన్ని కాపాడుకో వచ్చని పేర్కొన్నారు. ముఖ్యంగా పోలీసులు రేయింబవళ్లు 24 గంటలు విధులను నిర్వహిస్తుంటారని వారికి యోగ ఎంతగానో తోడ్పాటు అందజేస్తుందని, ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుతూ విధులను నిర్వహించాలని సూచించారు. యోగ ప్రాణాయామము ఆననాలు వలన మానసిక, శరీరక విశ్రాంతి, ఉపశమనం లభించి ప్రశాంతత లభిస్తుందని తెలిపారు.గుండెకు, శరీరానికి, మనసుకు అన్నిటికీ యోగ ఉత్తమమైన మార్గమని తెలిపారు. ఈరోజు జిల్లా వ్యాప్తంగా ఉన్న అన్ని పోలీసు పోలీస్టేషనలలో అధికారులు, సిబ్బంది యోగా దినోత్సవం నిర్వహించుకోవడం జరిగిందని తెలిపారు. పోలీసు అధికారులు,సిబ్బంది యోగాను దైనందిన జీవితంలో ఒక భాగంగా మార్చుకోవడం ద్వారా ఆనందకర జీవితాన్ని పొందగలరని అన్నారు. ప్రతి ఒక్కరూ ప్రతి రోజూ అరగంట,గంట పాటు యోగా చేస్తే చాలా వరకూ అనారోగ్యం పాలుకాకుండా ఒత్తిడి వంటివి లేకుండా ప్రశాంత జీవనం సొంతం అవుతుందన్నారు.

ఈ కార్యక్రమంలో రిజర్వ్ ఇన్స్పెక్టర్లు, అప్పలనాయుడు,శ్రీనివాస్, స్పెషల్ బ్రాంచ్ సీబి, నరేష్, బిసిఆర్పి ఎస్సై తిరువతిరెడ్డి, రిజర్వ్ సబ్ ఇన్స్పెక్టర్లు, వినోద్, మగ్గంభారీ, జిల్లాలోని పోలీసు అధికారులు సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సిటీలో పెరగనున్న మరిన్ని హోటల్స్

హైదరాబాద్, జూన్ 21,
హైదరాబాద్‌లో ఆతిథ్య రంగం అభివృద్ధి చెందుతోంది. రానున్న ఏడేళ్లలో దాదాపు 25 స్టార్ హోటళ్లు, రిసార్ట్‌లు నగరంలో ప్రారంభం కానున్నాయి. ఐటీ, ఫార్మా రంగాల అభివృద్ధి కారణంగా అంతర్జాతీయ కంపెనీలు ఆసక్తి చూపుతున్నాయి. ముఖ్యంగా ఐటీ కారిడార్, శంషాబాద్ ఎయిర్‌పోర్ట్ రూల్, జీనోమ్ వ్యాబ్ ప్రాంతాల్లో ఇవి ఎక్కువగా ఉండనున్నాయి. దీని ద్వారా ఉపాధి అవకాశాలు కూడా పెరిగే అవకాశం ఉంది. హైదరాబాద నగరం విస్తరణగరంగా? రూపుదిద్దుకుంటుంది. ఇప్పటికే ఇక్కడ పలు అంతర్జాతీయ స్థాయి కంపెనీలు.. వాటి బ్రాంచ్‌లను ప్రారంభించిన సంగతి తెలిసినదే. ఇక తాజాగా మిన్ పరల్లే పోటీల నిర్వహణతో హైదరాబాద్ పేరు మరోసారి మార్యోగిపోయింది. అనేక అంతర్జాతీయ కార్యక్రమాల నిర్వహణకు నగరం వేదికగా మారుతుంది. వైద్య, ఐటీ, ఫార్మా రంగాలకు సంబంధించి హైదరాబాద్‌లో పెట్టుబడులు పెట్టేందుకు ఎన్నో అంతర్జాతీయ కంపెనీలు ఆసక్తి చూపుతున్నాయి.అలానే మెడికల్ బూరిజంలో భాగంగా.. మెరుగైన వైద్యం కోసం ఇతర రాష్ట్రాలు, దేశాల నుంచి ఎందరో హైదరాబాద్‌కు తరలి వస్తున్నారు. వీటన్నింటిని దృష్టిలో పెట్టుకుని.. అంతర్జాతీయంగా పేరున్న పలు హోటళ్లు, దేశీయంగా ఆతిథ్య రంగంలో ఉన్న నంస్థలు.. హైదరాబాద్‌లో తమ బ్రాంచ్‌లను విస్తరించేందుకు ఆసక్తి చూపుతున్నాయి. ఇందుకోసం డెవలపర్లతో ఒప్పందాలు కుదుర్చుంటున్నాయి. ఈ క్రమంలో రానున్న 5-7 ఏళ్లలో హైదరాబాద్‌లో 25 వరకు స్టార్ హోటళ్లు, రిసార్ట్‌లు ప్రారంభం కాబోతున్నాయి. ఆ వివరాలు.ఐటీ, ఫార్మా రంగాలకు కేంద్రంగా

పర్యాటక, విహార కేంద్రంగా చర్లపల్లి చెరువు..

హైదరాబాద్, జూన్ 21,
హైదరాబాద్‌లోని జలవనరుల పునరుజ్జీవనానికి, పట్టణ సౌందర్యాన్ని పెంపొందించే లక్ష్యంతో.. హైదరాబాద్ డెవలప్‌మెంట్ అండ్ రీడెవలప్‌మెంట్ అథారిటీ (హైద్రా) చర్లపల్లి చెరువుపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించింది. ఈ క్రమంలో, జైళ్ల శాఖ డైరెక్టర్ జనరల్ సౌమ్య మిత్రా ఆహ్వానం మేరకు.. హైద్రా కమిషనర్ రంగనాథ్ స్వయంగా చర్లపల్లి చెరువును సందర్శించారు. ఈ సందర్భన.. తదనంతర సమావేశం 58 ఎకరాల వీసీర్లంలో ఉన్న ఈ చెరువును ఆధునీకరించి పర్యాటక, విహార కేంద్రంగా తీర్చిదిద్దాలనే ప్రభుత్వ సంకల్పాన్ని స్పష్టం చేశాయి.చర్లపల్లి చెరువు దాని చుట్టూ ఉన్న పరిసరాలు దీర్ఘకాలంగా అభివృద్ధికి నోచుకోలేదు. అయితే.. హైద్రా కమిషనర్ రంగనాథ్, జైళ్లశాఖ అధికారులతో పాటు స్థానిక రెవెన్యూ, నీటిపారుదల, గ్రీటర్ హైదరాబాద్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ (జీహెచ్‌ఎస్సీ) అధికారులతో కలిసి ఈ చెరువు ఆధునీకరణపై సమగ్రంగా చర్చించారు. చెరువు చుట్టూ ఉన్న నీటి ప్రవాహ మార్గాలైన “ఇన్‌లెట్”, “అవుట్‌లెట్”లను పరిశీలించిన రంగనాథ్.. చెరువులో నీరు పరిశుభ్రంగా ఉండటం, జీవవైవిధ్యానికి గణనీయమైన అవకాశం లభించడం వల్ల సంతోషం వ్యక్తం చేశారు. ఇది పర్యావరణ పరిరక్షణకు, స్థానిక జీవావరణ వ్యవస్థ కు ఎంతగానో తోడ్పడుతుంది. ఈ పునరుజ్జీవన ప్రాజెక్టులో భాగంగా.. చర్లపల్లి చెరువు చుట్టూ బలోపేతమైన కట్టను నిర్మించి, పక్షుకందీగా ఫెన్సింగ్ ఏర్పాటు చేయాలని ఇరు శాఖల అధికారులు నిర్ణయించారు. ఇది ఆక్రమణల నుంచి చెరువును కాపాడటమే కాకుండా, భవిష్యత్తులో స్థానికులకు ఒక సురక్షితమైన, ఆహ్లాదకరమైన వాతావరణాన్ని అందిస్తుంది.చర్లపల్లి చెరువును తేవలం నీటి వనరుగా మాత్రమే కాకుండా.. ఒక ఆకర్షణీయమైన పర్యాటక, విహార కేంద్రంగా అభివృద్ధి చేయాలని అధికారులు లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నారు. ఈ లక్ష్య సాధనలో భాగంగా.. చెరువు చుట్టూ దాదాపు 3 కిలోమీటర్ల మేర నడక దారి (వాకింగ్ పాత్‌వే) ఏర్పాటు చేయనున్నారు. అంతేకాకుండా.. చెరువు పరిసరాల్లో అందమైన మివీ పార్కులు, విశాలమైన పచ్చదనం కోసం చెట్లు,

వరంగల్, జూన్ 21,
ఉమ్మడి వరంగల్ జిల్లా కాంగ్రెస్‌లో వర్గపోరు తారాస్థాయికి చేరుకుంది. ఇన్నాళ్లు నివురు గప్పిన నిప్పులా ఉన్నా కోల్పోవార్ కొండా మురళీ వ్యాఖ్యలతో ఇప్పుడు బహిష్కరమైంది. మంత్రి కొండా సురేఖతో ఎమ్మెల్యేలకు కొనసాగుతున్న పోలిటికల్ గ్యాప్‌ను మాజీ ఎమ్మెల్సీ మురళీధర్‌రావు వ్యాఖ్యలు బహిష్కరతం చేస్తున్నాయి. ఉమ్మడి వరంగల్ జిల్లాలోని ఆయా నియోజకవర్గాల నుంచి ప్రాతినిధ్యం వహిస్తున్న 11 మంది కాంగ్రెస్ ఎమ్మెల్యేల మధ్య గత కొద్దిరోజులుగా చాటుమాటుగా సాగుతున్న రాజకీయ కుట్రలు.. ఇప్పుడు ప్రత్యక్షంగా విమర్శలు చేసుకునే స్థాయికి చేరుకున్నాయి.వరంగల్ కాంగ్రెస్ పార్టీలో కొండా దంపతులు వర్సెస్ ఇతర నేతలన్నట్లుగా పరిస్థితి మారింది. మాజీ ఎమ్మెల్సీ, కాంగ్రెస్ నేత కొండా మురళి స్వంత పార్టీ ఎమ్మెల్సే పై చేసిన వ్యాఖ్యల పై ఆపార్టీ ఎమ్మెల్యేలు, నేతలు హన్మకొండ లోని వరంగల్ వశ్చిమ ఎమ్మెల్సే నాయని రాజేందర్ రెడ్డి నివాసంలో సమావేశమయ్యారు. వరంగల్ కాంగ్రెస్ పార్టీకి కొండా దంపతులు పెద్ద సమస్యగా మారారు. మంత్రిగా ఉండి పార్టీకి డ్యూమేజ్ అయ్యేలా కొండా సురేఖ తరచూ మాట్లాడుతూంటారు. ఆమె వల్ల ప్రభుత్వం తో పాటు ?ఇతర మంత్రులకూ సమస్యలు వస్తున్నాయి. తాజాగా కొండా మురళి కూడా రెచ్చిపోతున్నారు. గురువారం ఆయన అనుచరులతో సమావేశం పెట్టి ఇష్టం వచ్చినట్లుగా మాట్లాడారు. రేపూరి ప్రకాష్ రెడ్డి, కడియం శ్రీహరిలతో పాటు ఇతర కాంగ్రెస్ నేతల్ని కింప పరుస్తూ మాట్లాడారు. కొండా సురేఖ మంత్రి పదవి ఎక్కడికీ పోదని చాలెంజ్ చేశారు.కొండా దంపతుల వ్యవహారం రాను రాను గీత దాటిపోతూండటంతో.. ఉమ్మడి వరంగల్ జిల్లాకు చెందిన ఆపార్టీ ఎమ్మెల్యేలు, నేతలు హన్మకొండ లోని వరంగల్ వశ్చిమ ఎమ్మెల్సే నాయుని రాజేందర్ రెడ్డి నివాసంలో సమావేశమయ్యారు. మంత్రి కొండా సురేఖ, మాజీ ఎమ్మెల్సీ కొండా మురళిపై తక్షణమే చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు. సొంత పార్టీ ఎమ్మెల్యేలు, నేతలపై వ్యాఖ్యలు చేయడం సరికాదని ఇప్పటి వరకూ కొండా దంపతులను భరిస్తున్నామని .. ఇక తమ వల్ల కాదని వారు తేల్చేశారు. త్వరలో పార్టీ ఇంచార్జి మినాక్షి సరాజన్ కు ఫిర్యాదు చేస్తామని చెప్పారు. కొండ దంపతులు కులాలను అడ్డుపెట్టుకొని రాజకీయాలు చేస్తున్నారని, పార్టీకి సష్టం చేసే వారిపై చర్యలు రాజకీయాలు చేస్తున్నారని, పార్టీకి సష్టం చేసే వారిపై చర్యలు

సందర్భకుల కోసం సౌకర్యవంతమైన సీటింగ్ సౌకర్యం కల్పించనున్నారు. భద్రతను పెంపొందించేందుకు సీసీ కెమెరాలను ఏర్పాటు చేస్తారు. ఇవన్నీ పూర్తయితే చర్లపల్లి చెరువు తేవలం స్థానికులకు మాత్రమే కాకుండా.. హైదరాబాద్పగరవాసులకు ఒక ముఖ్యమైన విహార కేంద్రంగా మారుతుందని అధికారులు ఆశిస్తున్నారు.హైద్రా తెచ్చిన సంబురం.. పండగే పండగ..చెరువు అభివృద్ధికి సంబంధించిన డిటైల్డ్ ప్రాజెక్ట్ రిపోర్ట్ (డీపీఆర్) ను రూపొందించాలని హైద్రా ఇరిగేషన్ ఇంజనీరింగ్ విభాగానికి కమిషనర్ రంగనాథ్ సూచించారు. ఈ డీపీఆర్ ప్రాజెక్టు అమలు, నిధుల వినియోగం, కాలపరిమితిపై స్పష్టమైన మార్గదర్శకాలను అందిస్తుంది. చర్లపల్లి చెరువు ఒక గొలుసుకట్టు చెరువుల వ్యవస్థలో భాగం. హాకీంపేట నుంచి నాగిరెడ్డి కుంట, కాప్రా చెరువు, మోతుకులకుంట, బైనెన్‌కుంట వంటి చెరువుల ద్వారా చర్లపల్లి చెరువుకు నీరు చేరుతుంది. అంతేకాకుండా.. చెరువుకు మురుగు నీరు కలవకుండా నిరోధించడానికి ఒక ప్రత్యేక డ్రైవర్లస్ నాలా కూడా ఉంది. ఇది చెరువు నీటి స్వచ్ఛతను కాపాడుతుంది.ఈ ప్రాజెక్టు అమలుకు నిధుల సేకరణలో కార్పొరేట్ సామాజిక బాధ్యత నిధులు కీలక పాత్ర పోషించనున్నాయి. చర్లపల్లి ప్రాంతంలోని పరిశ్రమల ప్రతినిధులు ఈ చెరువు అభివృద్ధి కోసం ఆాఖీ కింద నిధులు సమకూర్చడానికి సిద్ధంగా ఉన్నట్లు జైళ్ల శాఖ డైరెక్టర్ జనరల్ సౌమ్య మిత్రా తెలిపారు. ఇది ప్రభుత్వ, ప్రైవేటు భాగస్వామ్యంతో పట్టణ అభివృద్ధి ప్రాజెక్టులను చేపట్టడానికి ఒక మంచి ఉదాహరణగా నిలుస్తుంది. పారిశ్రామిక సంస్థలు తమ సామాజిక బాధ్యతను గుర్తించి, స్థానిక పర్యావరణ పరిరక్షణకు, ప్రజల జీవన నాణ్యతను మెరుగుపరచడానికి ముందుకు రావడం ప్రశంసనీయం. చర్లపల్లి చెరువు పునరుజ్జీవన ప్రాజెక్టు హైదరాబాద్ నగరంలో పచ్చదనం, పర్యావరణ పరిరక్షణ, పౌర సౌకర్యాల పెంపుదలకు ఒక ఆదర్శప్రాయమైన సమూహాగా నిలుస్తుందని ఆశిస్తున్నారు.

కొండా దంపతుల పై నేతలు తిరుగుబాటు

తీసుకోవాలని ఎమ్మెల్యేలు కోరారు.కొండా దంపతులు ఏ పార్టీలో ఉన్నా ఇదే సమస్య. వారు ఎవరితోనూ సఖ్యతగా ఉండరు. ఆధిపత్యం అంతా తమదే ఉండాలని అనుకుంటారు. గతంలో ముఖ్యమంత్రికి అత్యంత సన్నిహితుడు అయిన వేం సరేందర్ రెడ్డిని కూడా బెదిరించినట్లుగా ఆరోపణలు ఎదుర్కొంటున్నారు. ఇప్పుడు పార్టీ నేతలంతా కలిసి కొండా సురేఖకు వ్యతిరేకంగా మారడంతో.. వారికి ఇక ముఖ్యమంత్రి అటు ప్రభుత్వ పరంగా.. ఇటు పార్టీ పరంగా ప్రాధాన్యత ఇప్పే అవకాశాలు తగ్గిపోయాయి. ఇప్పటికీ వెదదక్ ఇంచార్జ్ మంత్రిగా ఉన్న ఆవెంను తొలగించారు.మంత్రి కొండా సురేఖ, మాజీ ఎమ్మెల్సీ కొండా మురళిపై తక్షణమే చర్యలు తీసుకోవాలని వరంగల్ జిల్లా ఎమ్మెల్యేలు డిమాండ్ చేశారు. సొంత పార్టీ ఎమ్మెల్యేలు, నేతలపై వ్యాఖ్యలు చేయడం సరికాదని ఎమ్మెల్సే నాయుని రాజేందర్ రెడ్డి అన్నారు. కొండా దంపతులను భరిస్తున్నామని, ఇక బరించలేమని నాయుని అన్నారు. త్వరలో పార్టీ ఇంచార్జి మినాక్షి సరాజన్ కు ఫిర్యాదు చేస్తామని చెప్పారు. కొండ దంపతులను కులాలను అడ్డుపెట్టుకొని రాజకీయాలు చేస్తున్నారని, పార్టీకి సష్టం చేసే వారిపై చర్యలు తీసుకోవాలని ఎమ్మెల్యేలు కోరారు. ఎమ్మెల్సే నాయుని రాజేందర్ రెడ్డి నివాసంలో సమావేశమైన వారిలో ఎమ్మెల్యేలు కడియం శ్రీహరి, రేపూరి ప్రకాశ్ రెడ్డి, నాగరాజ్, గంధ్ర నత్సనారాయణ, ఎమ్మెల్సీ బన్సరాజు సారయ్యతోపాటు ముఖ్యనేతలు అన్నారు.

మంత్రి వర్సెస్ ఎమ్మెల్యేలు
కొద్దిరోజులుగా మంత్రి కొండా సురేఖకు మంత్రి వర్గం నుంచి ఉధ్వనస పలుకుతారనే ప్రచారం జోరుగా సాగుతోంది. ఇందుకు ఇటీవల జరిగిన కొన్ని ఘటనలను ఉదాహరిస్తూ పార్టీకి చెందిన సీనియర్ ఎమ్మెల్యేలు ఈ ప్రచారం సాగిస్తున్నట్లుగా కొండా వర్గం భావిస్తూ వస్తోంది. అయితే ఇటీవల కొండా మురళీకి వరంగల్ డివిజన్ పోలీసులు ఎస్సార్ ఇవ్వడాన్ని తప్పుబట్టిన కాంగ్రెస్ పార్టీకి చెందిన ప్రజాప్రతినిధులు ప్రభుత్వం దృష్టికి తీసుకెళ్లినట్లుగా తెలుస్తోంది. నదరు పోలీసులకు సీపీ సన్ క్రిటేసింగ్ మెమోలు జారీ చేయడంతో ఈ పరిణామం రాజకీయ రంగు పులుముకుంది. గతంలో కాంగ్రెస్ పార్టీకి చెందిన ఓ కార్పొరేటర్‌పై అత్యాచారం యత్నం, అట్రాసిటీ కేసు నమోదు కావడం వెనుక ఆయన అనుచరవర్గం నేతలు ఉన్నారని, ఈ విషయంపై ఓ సీనియర్

వరంగల్, జూన్ 21,
వరంగల్ కు చెందిన కొండా మురళి ఫ్యామిలీ ఎక్కడ ఉ న్నప్పటికీ కాంట్రవర్సీకి కేరాఫ్ గా ఉంది. కొండా సురేఖ మంత్రి పదవిలో ఉంటూ కూడా వివాదాస్పద వ్యాఖ్యలు చేస్తున్నారు. ఇటీవల అనేక సందర్భాల్లో కొండా సురేఖ చేసిన వ్యాఖ్యలు వివాదంగా మారాయి. టాలిఫుడ్ హీరోల కుటుంబం పై కొండా సురేఖ చేసిన వ్యాఖ్యలు నాడు పార్టీని ఇబ్బందుల్లోకి నెట్టాయి. అదే సమయంలో తర్వాత మంత్రులుగా ఉన్న వాళ్లు లంచాలు తీసుకోవడే ఏ పనిచేయరని చేసిన వ్యాఖ్యలు కూడా సొంత పార్టీలో నేతలకు కన్నెర్రకు కారణమయ్యాయి. ఇక తాజాగా కొండా మురళి చేసిన వ్యాఖ్యలతో మరోసారి కాంగ్రెస్ పార్టీలో కలకలం రేపింది. సొంత పార్టీ నేతలనే కొండా మురళి లక్ష్యంగా చేసుకుని మాట్లాడారు. పార్టీ మారిన నేతలపై.. కొండా మురళి వరంగల్ లో జరిగిన ఒక కార్యక్రమంలో మాట్లాడుతూ సిగ్గుంటే పార్టీ మారినప్పుడు పదవులకు రాజీనామాలు చేయాలని చేసిన వ్యాఖ్యలు సూటిగా పరిగెన నేతల రాజకీయంగా ఇబ్బందులు పడుతున్నారు. సుదీర్ఘకాలంగా మంత్రిగా పనిచేశానని చెప్పుకునే నేతలు వారు గతంలో పనిచేసిన పార్టీలను శ్రద్ధు పట్టించారన్నారు. నాడు తెలుగుదేశం లో చంద్రబాబు నాయుడిని, తర్వాత బీఆర్‌ఎస్ లో కేసీఆర్ ఓటమికి కారణమయ్యారని కొండా మురళి కడియం

ఎమ్మెల్సే పాడి కౌశిక్ రెడ్డి అరెస్టు దుర్మార్గపు చర్య

హైదరాబాద్
ఎమ్మెల్సే పాడి కౌశిక్ రెడ్డి అరెస్టుపై భారత రాష్ట్ర సమితి వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ స్పందించారు. శంషాబాద్ విమానాశ్రయంలో హుజూరాబాద్ ఎమ్మెల్సే కౌశిక్ రెడ్డిని అక్రమంగా అరెస్టు చేయడం అత్యంత దుర్మార్గమైన చర్య, సీఎం రేవంత్ నిరంకుశ వైఖరిని తీవ్రంగా ఖండిస్తున్నానని అన్నారు. ఈ ముఖ్యమంత్రి అక్రమాలను మంత్రుల అవినీతిని, కాంగ్రెస్ నేతల దుర్మార్గాలను అదుగదుగునా కౌశిక్ రెడ్డి ప్రశ్నిస్తున్నారు కాబట్టే ఆయనపై కక్షకట్టి అక్రమ కేసులు బనాయిస్తున్నారు. గత ఏడాదిన్నర కాలంగా కాంగ్రెస్ సర్కార్ ప్రజలకు చేస్తున్న అన్యాయాలపై నిలదీస్తున్న కౌశిక్ రెడ్డిని తప్పుడు కేసులతో ఇబ్బంది పెట్టే కుట్ర అనేక నెలల నుంచి కొనసాగుతూనే ఉంది. ఇలాంటి చిల్లర చేష్టలు, పనికిరాని కేసులు, బీఆర్‌ఎస్ నేతల సంకల్పాన్ని, మనోధైర్యాన్ని ఎప్పుటికీ దెబ్బతీయలేవు.

ఇందిరమ్మ రాజ్యమని చెప్పుకునే రేవంత్ ఎమర్జెన్సీని తలపించేలా ప్రశ్నించే గొంతులపై అణచివేత చర్యలతో ప్రజాక్షేత్రంలో అభాసునపాలవుతున్నాడు. కాంగ్రెస్ ఇచ్చిన హామీలను అమలు చేయలేని తన చేతకానితనాన్ని కప్పివుచ్చుకునేందుకే రేవంత్ ప్రజల దృష్టిని మళ్లించేందుకు ఇలాంటి దారుణాలకు పాల్పడుతున్నాడని అన్నారు.అనమర్ల ముఖ్యమంత్రి ఆదేశాలతో అరెస్టు చేసిన ఎమ్మెల్సే కౌశిక్ రెడ్డిని వెంటనే బేషరతుగా విడుదల చేయాలి. మాకు గౌరవ న్యాయస్థానాలపై సంపూర్ణ సమ్మకం ఉంది. మాపై, మా నేతలపై ఎన్ని అక్రమ కేసులు పెట్టినా అవి కోర్టుల్లో నిలబడే అవకాశమే లేదు. ఎన్ని వందల తప్పుడు కేసులు పెట్టినా రేవంత్ నియంత పాలన పై, బీఆర్‌ఎస్ ప్రజల పక్షాన పోరాడుతూనే ఉంటుందని అన్నారు.

ప్రజాప్రతినిధి సీపీసీకలవడం, తదుపరి సీఎం రేవంత్ రెడ్డి, సీఎం ముఖ్య సలహాదారు వేం సరేందర్‌రెడ్డి దృష్టికి సైతం తీసుకెళ్లారు. ఈ పరిణామం వరంగల్ తూర్పులో మరింత పోలిటికల్ హీట్‌ను వెంచేసింది. కొండా దంపతులు ఆధిపత్యం ప్రదర్శించే వైఖరితో వ్యవహరిస్తున్నారనే వైఖరితో మిగతా నియోజకవర్గాలకు చెందిన ఎమ్మెల్యేలు సైతం వారి నియోజకవర్గాలకు ఆహ్వానించడం లేదు. అభివృద్ధి కార్యక్రమాలకు మంత్రికి ఆహ్వానం పలకకపోవడం, పార్టీ సమావేశాల్లోనూ జిల్లా ఎమ్మెల్యేలతో మంత్రి సురేఖ ఎడమెహం, పెడమెహం అన్యచందంగా వ్యవహరిస్తున్నారు. మంత్రి వర్సెస్ ఎమ్మెల్యేలుగా పరిస్థితి మారింది. వరంగల్ జిల్లా ఇన్నార్జి మంత్రి పొంగరేటి శ్రీనివాసరెడ్డి పర్యటనల సందర్భంగా మినహా ప్రత్యేకంగా జిల్లా మంత్రి హోదాలో సురేఖ ఉమ్మడి జిల్లా నియోజకవర్గ పర్యటనల్లో పాల్గొన్నది బహు తక్కువనే చెప్పాలి.ఇన్నాళ్లు కోల్డ్‌వార్ స్థాయిలోనే ఉన్న వర్గపోరు.. ఇప్పుడు ప్రత్యక్షంగా వేదికలపై విమర్శలు చేసే స్థాయి చేరుకుంది. మంత్రి సురేఖ పదవి పోతోందనే ప్రచారంపై కొండా మురళీధర్‌రావు ఇప్పుడు మాస్ వార్షింగ్‌లు ఇవ్వడంపై కాంగ్రెస్ పార్టీ నేతలను సైతం పాక్‌గా గురి చేసింది. ఇతర పార్టీల నుంచి వచ్చిన ప్రజాప్రతినిధులు దమ్ముంటే రాజీనామాలు చేసి గెలవాలంటూ స్టేషన్‌ఘనీఫూర్ ఎమ్మెల్సే కడియం శ్రీహరి, ఎమ్మెల్సీ బన్సరాజు సారయ్యలను ఉద్దేశించి సవాల్ విసిరారు. గెలిపించాలని తన కాళ్లు పట్టుకున్నాడంటూ పరకాల ఎమ్మెల్సే ప్రకాశ్‌రెడ్డిపై వ్యాఖ్యానించారు. ఇదిలా ఉండగా గత కొంతకాలంగా కాంగ్రెస్ ఎమ్మెల్యేలు సైతం కొండా దంపతులపై ఫిర్యాదులు చేస్తూ వస్తున్నట్లు సమాచారం.కొండా సురేఖను మంత్రి పదవి నుంచి తప్పిస్తే ఆ స్థానంలో జిల్లా నుంచి సీనియర్లలో ఎవరో ఒకరికి అవకాశం లభిస్తుందన్న లక్ష్యంతో కూడా రాజకీయ కుట్ర జరుగుతోందన్న ఆరోపణలు కొండా వర్గం నేతల మధ్య జరుగుతుండటం గమనార్హం. గతంలో టీడీపీలో పనిచేసే.. ఇప్పుడు కాంగ్రెస్ ఎమ్మెల్యేలుగా కొనసాగుతున్న వారంతా కూడా ఒక కూటమిగా వ్యవహరిస్తున్నారని కొండా వర్గం నేతల నుంచి ఆరోపణలు వినివీస్తుండగా, వీరిద్దరికీ సీఎంకు అత్యంత సన్నిహితులుగా ఉన్న మరో ముఖ్య నేత సహకరిస్తున్నారంటూ ఆరోపణలు చేస్తుండటం గమనార్హం. తెరవెనుక జరుగుతున్న పరిణామాల వర్ధవసానమే.. కొండా మురళీధర్‌రావు ఆగ్రహేవాశానికి కారణమన్న చర్చ జరుగుతోంది. కాంగ్రెస్‌లో పెరుగుతున్న వర్గపోరు ఎలాంటి పరిస్థితులకు దారి తీస్తుందో వేచి చూడాలి.

కొండా కాంట్రవర్సీ..

శ్రీహరిని ఉద్దేశించి అన్నారుని ఎవరికైనా ఇట్టే అర్థమవుతుంది. ఇప్పుడు కాంగ్రెస్ పార్టీలో చేరి దీనిని కూడా ఆగం చేస్తున్నారని ఆయన చేసిన వ్యాఖ్యలు కడియం శ్రీహరితో పాటు రేపూరి ప్రకాశ్ రెడ్డి, బన్సరాజు సారయ్య వంటి వారు కొండా మురళి వ్యాఖ్యలకు ఆగ్రహంతో ఊగిపోతున్నారు. వీరంతా ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డికి అత్యం సన్నిహితులే.. ఎమ్మెల్సే రేపూరి ప్రకాశ్ రెడ్డిని ఉద్దేశించి కూడా కొండా మురళి తీవ్ర వ్యాఖ్యలు చేశారు. 75 ఏళ్ల ముసీలోడు పరకాలకు వచ్చాడని, ద్రద్రమైన నాయకుడని, నా రెండు కాళ్లు పట్టుకుని గెలిపించమని అడిగితే తాను సాయం చేశానని కొండా మురళి అన్నారు. అంతటితో ఆగకుండా వచ్చే ఎన్నికల్లో పరకాల నుంచి తన కూతురు సుస్మిత ఎమ్మెల్సేగా గెలవడం ఖాయమని, తాను కూడా ఎమ్మెల్సీ అవుతానని, కొండా సురేఖ కూడా వరంగల్ తూర్పు నుంచి పోటీ చేస్తారని కొండా మురళి తనకు తానే టికెట్లను డిక్లేర్ చేసుకోవడం ఇప్పుడు చర్చనీయాంశమైంది. దింతో ఈరోజు కొండా మురళి తమపై చేసిన వ్యాఖ్యలకు ప్రతిరేకంగా కడియం శ్రీహరి, నాయుని రాజేందర్ రెడ్డి, రేపూరి ప్రకాశ్ రెడ్డి సమావేశమై హైకమాండ్ కు ఫిర్యాదు చేయాలన్న ఆలోచనలో ఉన్నారు. మొత్తం మీద మరోసారి కొండా కుటుంబం ట్రబుల్ లో పడిందనే చెప్పాలి.

=====బీబీ

సంగారెడ్డి కంది సెంట్రల్ జైలును తనిఖీ చేసిన జిల్లా జడ్జి భవాని చంద్ర

సంగారెడ్డి, భారత శక్తి ప్రతినిధి, జూన్ 21: జాతీయ న్యాయ సేవాధికార సంస్థ మరియు రాష్ట్ర న్యాయ సేవాధికార సంస్థ హైదరాబాద్ వారి ఆదేశాల ప్రకారం జిల్లా న్యాయ సేవాధికార సంస్థ చైర్మన్ మరియు జిల్లా ప్రధాన న్యాయమూర్తి జి. భవానిచంద్ర ఆధ్వర్యంలో సెంట్రల్ జైలు కంది నందు తనిఖీ నిర్వహించారు. ఈ తనిఖీ నందు జిల్లా జడ్జి జి.భవాని చంద్ర ముఖ్య అతిథి గా పాల్గొని సెంట్రల్ జైలు నందు ఉన్న ఔరక్కా, గదులు, వంట గది, మరియు బాత్రూంలు జైలు ఆవరణ మొత్తం తిరిగి పరిశీలించి ఖైదీలను జైలులో ఉన్న నడుపాయాలను, భోజనం గూర్చి అడిగి తెలుసుకున్నారు. అన్ని ఖైదీలు ఔరక్కా పరిశీలించి వారికి కావాల్సిన అవసరాలు, సదుపాయాలు అన్ని అందించేలా చూడాలని జైలు సూపరింటెండెంట్ కి తెలియజేశారు. మరియు వారికి ఖైదీలతో వారికి సమయానికి ఔట్స్, ములాఖత్ అందుతున్నాయని, కేసులు పరిష్కరించేందుకు న్యాయ సేవలు పొందేందుకు ఉచితంగా న్యాయవాదిని నియమిస్తామని ఖైదీలకు తెలియపరిచారు. మరియు జిల్లా జడ్జి ఖైదీలకు పెడుతున్న భోజనం రుచి చారు, ఖైదీ కోసం వడ్డే కూరగాయలు, బియ్యం, ఉన్న రూమ్ ని కూడా తనిఖీ చేశారు..



జైల్లో ఉన్న లీగల్ ఎయిడ్ క్లినిక్ కూడా పరిశీలించారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా న్యాయ సేవాధికార సంస్థ కార్యదర్శి, బి. సౌజన్య మరియు జైలు సూపరింటెండెంట్ తారా సాగర్, జైలు సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మాదక ద్రవ్యాల నిరోధానికి సమష్టిగా కృషి చేయాలి...!

-వన్ ఎర్త్-వన్ హెల్త్ కార్యక్రమంలో భాగంగా 'యోగా సాధకులతో

ఈగల్ ఆధ్వర్యంలో మాదక ద్రవ్యాల నిరోధక ప్రతిజ్ఞ



కడప, జూన్ 21(భారత శక్తి): జిల్లాలో మాదక ద్రవ్యాల నిరోధానికి ప్రతి ఒక్కరూ తమ వంతు కృషి చేయాలని.. జిల్లా కలెక్టర్ డా. శ్రీధర్ చెరుకూరి, జిల్లా ఎస్పీ ఈజి అశోక్ కుమార్ లు పిలుపునిచ్చారు. శనివారం ఉదయం 11వ అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకొని జిల్లా స్థాయిలో కడప వైఎస్ రాజారెడ్డి క్రికెట్ స్టేడియంలో జరిగిన యోగాంధ్ర మానోత్సవాల ముగింపు కార్యక్రమంలో.. “వన్ ఎర్త్-వన్ హెల్త్” నినాదంతో ఈగల్ (ఎలైట్ యూంటి-నార్మలిటీక్స్ గ్రూప్ ఫర్ లా ఎన్ఫోర్స్ మెంట్) ఆధ్వర్యంలో రూపొందించిన అవగాహన పోస్టర్లను జిల్లా కలెక్టర్ డా. శ్రీధర్ చెరుకూరి, జిల్లా ఎస్పీ ఈజి అశోక్ కుమార్ లు ముఖ్య అతిథులతో

కలిసి ఆవిష్కరించారు. ఈ పోస్టర్ ఆవిష్కరణ కార్యక్రమంలో.. రాష్ట్ర ప్రభుత్వ విప్, కడప ఎమ్మెల్యే ఆర్. మాధవి రెడ్డి, తెదేపా పోలిట్ బ్యూరో సభ్యులు ఆర్. శ్రీనివాసులు రెడ్డి, ఆంధ్రప్రదేశ్ అసోసియేషన్ కడప స్టేడియం చైర్మన్ శ్రావణ్ రాజ్ రెడ్డి, జేసీ అధితి సింగ్, కేఎస్ కమిషనర్ మనోజ్ రెడ్డి, కడప ఆర్డీవో జాన్ ఇర్విన్ పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా ఎస్పీ.. పోస్టర్లను ప్రదర్శిస్తూ “మాదక ద్రవ్యాల అక్రమ రవాణా మరియు దుర్వినియోగంపై జరుగుతున్న పోరాటంలో క్రియాశీల భాగస్వామిని అవుతానని, డ్రగ్స్ వల్ల కలిగే దుష్పరిణామాలు గురించి సంపూర్ణ అవగాహన కలిగి ఉండి నాతోపాటు ఏ ఒక్కరూ డ్రగ్స్ బారిన పడకుండా ఉండడానికి కృషి చేస్తానని, డ్రగ్స్ అమ్మకం, కొనుగోలు చేసే వ్యక్తుల సమాచారాన్ని పోలీసులకు తెలియజేస్తానని డ్రగ్స్ రహిత జీవన శైలిని అనుసరిస్తానని, డ్రగ్స్ రహిత సమాజమే లక్ష్యంగా సాగుతున్న ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వ సంకల్పంలో భాగస్వామిని అవుతానని ప్రతిజ్ఞ చేయచున్నాను.” అని యోగాకు హాజరైనవారితో ప్రతిజ్ఞ చేయించారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా శ్రీధర అభివృద్ధి అధికారి జగన్నాధ రెడ్డి, ఆయుష్ నోడల్ అధికారి డా. ఎస్. మురళి బాబు, జిల్లా పర్యాటక అధికారి సురేష్ కుమార్, మెప్పా పి.డి కిరణ్ కుమార్, ‘ఈగల్’ సిబ్బంది, పలువురు జిల్లా అధికారులు, విద్యార్థులు, మహిళలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

స్వచ్ఛ జిల్లాగా “వైఎస్ఆర్ కడప”: జిల్లా కలెక్టర్ డా. శ్రీధర్ చెరుకూరి

-స్వచ్ఛ దివస్ లో భాగంగా.. స్వచ్ఛ ప్రతిజ్ఞ

కడప, జూన్ 21(భారత శక్తి): స్వచ్ఛాంధ్ర, స్వచ్ఛ ఆంధ్రప్రదేశ్ సాధనలో.. భాగంగా వైఎస్ఆర్ కడప జిల్లాను కాలుష్య రహిత స్వచ్ఛ జిల్లాగా తీర్చిదిద్దుతామని జిల్లా కలెక్టర్ డా. శ్రీధర్ చెరుకూరి పేర్కొన్నారు. శనివారం కడప వైఎస్ రాజారెడ్డి క్రికెట్ స్టేడియంలో నిర్వహించిన యోగాంధ్ర తేదికపై.. స్వచ్ఛాంధ్ర, స్వచ్ఛ ఆంధ్రప్రదేశ్ “స్వచ్ఛ దివస్” కార్యక్రమాన్ని పురస్కరించుకుని ప్రభుత్వ విప్, కడప నియోజకవర్గ ఎమ్మెల్యే ఆర్. మాధవి రెడ్డి, జిల్లా ఎస్పీ ఈజి అశోక్ కుమార్, జేసీ అధితిసింగ్ లతో కలిసి జిల్లా కలెక్టర్ డా. శ్రీధర్ చెరుకూరి.. స్వచ్ఛ ప్రతిజ్ఞ చేయించారు. అనంతరం కడప



నగరపాలక సంస్థ ఆధ్వర్యంలో ప్రారంభించిన స్వచ్ఛ దివస్ ఈ కార్యక్రమంలో భాగంగా.. తెదేపా పోలిట్ బ్యూరో సభ్యులు ఆర్. శ్రీనివాసులు రెడ్డి, ఎమ్మెల్యే ఆర్. మాధవి రెడ్డి లతో క్రికెట్ స్టేడియంలో మొక్కలు నాటించారు.

ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ డా. శ్రీధర్ చెరుకూరి మాట్లాడుతూ.. స్వచ్ఛాంధ్ర, స్వచ్ఛ ఆంధ్రప్రదేశ్ సందర్భంగా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతి 3వ శనివారం చేపడుతున్న స్వచ్ఛ దివస్ కార్యక్రమంతో స్వచ్ఛత వైపు ఒక ముందడుగు వేద్దామన్నారు. వేస్ట్ మేనేజ్మెంట్ అంశానికి సంబంధించి ప్రతి ఒక్కరూ అవగాహన పెంచుకోవాలన్నారు. ప్రతి పౌరుడు మూడవ శనివారాన్ని స్వచ్ఛ ఆంధ్రగా పాటించి ఆరోగ్యవంతమైన సమాజాన్ని నిర్మిద్దాం అన్నారు.

ప్రతినెల మూడవ శనివారాన్ని స్వర్ణ ఆంధ్ర, స్వచ్ఛ ఆంధ్ర పాటించి ఆరోగ్యవంతమైన నమాజాన్ని నిర్మిద్దామని పిలుపునిచ్చారు. జిల్లా అంతట పరిశుభ్రత కార్యక్రమాలను పటిష్టంగా నిర్వహించాలని, తడి పొడి చెత్తలపై ప్రజల్లో అవగాహన పెంచాలని సూచించారు. ఈ వేస్ట్ ఎక్కువగా పట్టణ ప్రాంతాల్లో ఉంటుందని... దాని పునర్వినియోగంపై ప్రజల్లో అవగాహన వైతస్య కార్యక్రమాలు నిర్వహించాలని అధికారులకు సూచించారు.

మన జిల్లాను ఆరోగ్య జిల్లాగా, కాలుష్య రహిత జిల్లాగా తీర్చడంలో ప్రతి ఒక్కరూ భాగస్వామ్యం కావాలని కోరారు. ఎమ్మెల్యే మాధవి రెడ్డి మాట్లాడుతూ... మంచి ఆలోచనలు, ఆరోగ్యవంతమైన శరీరం, స్వచ్ఛమైన వాతావరణం, ఇంటి దగ్గర, పనిచేసే చోట పరిశుభ్రతలతో మన రాష్ట్రాన్ని స్వర్ణ ఆంధ్రగా, స్వచ్ఛ ఆంధ్రగా, మన జిల్లాను స్వచ్ఛమైన కాలుష్య రహిత జిల్లాగా తీర్చిదిద్దుకుందామని పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో కడప మున్సిపల్ కమిషనర్ మనోజ్ రెడ్డి, కడప ఆర్డీవో జాన్ ఇర్విన్, కేఎస్ ఆదనపు కమిషనర్ రాకేష్ చంద్ర, జెడ్పీ సీఈవో ఓబులమ్మ, డిపివో రాజ్యలక్ష్మి, అన్ని శాఖల జిల్లా అధికారులు, వైద్య ఆరోగ్య, ప్రజారోగ్య శాఖల అధికారులు, ఇంజనీర్లు, ప్రజాప్రతినిధులు, స్వచ్ఛంద సేవా సంస్థలు, మహిళా సంఘాల సభ్యులు, విద్యార్థులు, ఉద్యోగులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

యోగాతో అంపూర్ణ ఆరోగ్య సాధాగ్యం: జిల్లా కలెక్టర్ డా. శ్రీధర్ చెరుకూరి



కడప, జూన్ 21(భారత శక్తి) : మన దైనందిన జీవితంలో యోగా ఒక భాగంగా మారితే.. ప్రతి కుటుంబానికి ఆరోగ్య సాధాగ్యం సిద్ధించడంతో పాటు.. మానసిక వికాసం మన సొంతం అవుతుందని జిల్లా కలెక్టర్ డా. శ్రీధర్ చెరుకూరి వ్యాఖ్యానించారు. శనివారం ఉదయం 11వ అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకొని విశాఖ సముద్ర తీరంలోని ఆర్కె బీచ్ ప్రధాన మార్గంలో దేశ ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోడీ మరియు రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు, పలువురు ప్రముఖులు, పెద్ద ఎత్తున పౌరులు పాల్గొన్న యోగా కార్యక్రమాన్ని ప్రత్యక్ష ప్రసారం ద్వారా వీక్షిస్తూ.. జిల్లా స్థాయిలో కడప వైఎస్ రాజారెడ్డి క్రికెట్ స్టేడియంలో యోగాంధ్ర మానోత్సవాల ముగింపు కార్యక్రమం ఉత్సాహభరితంగా సాగింది. కడప నగరపాలక సంస్థ, జిల్లా స్పోర్ట్స్ అథారిటీ సంస్థ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన “యోగా” కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథులుగా జిల్లా కలెక్టర్ డా. శ్రీధర్ చెరుకూరి, రాష్ట్ర ప్రభుత్వ విప్, కడప ఎమ్మెల్యే ఆర్. మాధవిరెడ్డి, తెదేపా పోలిట్ బ్యూరో సభ్యులు ఆర్. శ్రీనివాసులు రెడ్డి, ఆంధ్రప్రదేశ్ అసోసియేషన్ కడప స్టేడియం చైర్మన్ శ్రావణ్ రాజ్ రెడ్డి, జిల్లా ఎస్పీ ఈజి అశోక్ కుమార్, జేసీ అధితి సింగ్, కేఎస్ కమిషనర్ మనోజ్ రెడ్డి, కడప ఆర్డీవో జాన్ ఇర్విన్ పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ.. జూన్ 21న 11వ అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని నిర్వహించిన ఈ యోగా కార్యక్రమానికి వేలాది మంది హాజరై యోగాసనాలు వేయడం.. శుభపరిణామం అన్నారు. ప్రపంచానికి యోగాను పరిచయం చేసిన మన దేశ ప్రధాని.. భారత దేశ ఖ్యాతిని, సనాతన ధర్మాన్ని, క్రమశిక్షణతో కూడిన జీవన విధానాలను, ఆరోగ్య సూత్రాలను దేశ ప్రజలకు, భవిష్యత్ తరాలకు అందించాలనే సాధకయంతో 11 ఏళ్లుగా అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవాన్ని నిర్వహిస్తున్నారున్నారు. అదే స్ఫూర్తితో.. మన రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి యోగాంధ్ర మానోత్సవాలను వివిధ రకాల ధీములతో నిర్వహించడం జరిగిందన్నారు. యోగా సాధనతో మానసిక సమస్యలకు, శారీరక దుగ్ధతల నుండి విముక్తి లభిస్తుందన్నారు. మంచి ఫలితాలు ఇస్తుందన్నారు. యోగా దినోత్సవం సందర్భంగా ప్రతి ఒక్కరూ యోగాసనాలపై అవగాహన పెంచుకోవాలన్నారు. యోగా ఆసనాలు వేయడం ద్వారా.. సంపూర్ణ ఆరోగ్యం, మానసిక వికాసం, క్రమశిక్షణ, వెరుగునైన జీవన విధానం అలవడుతాయన్నారు. దైనందిన జీవితంలో పలురకాల ఒత్తిళ్ల కారణంగా ఎంతో మంది అనేక శారీరక, మానసిక ఆరోగ్య రుగ్ధతలను ఎదుర్కొంటున్నారన్నారు. వీటన్నింటినీ జయించి సంపూర్ణ ఆరోగ్యాన్నిచ్చే సులభతరమైన ఆరోగ్య సూత్రం యోగా మాత్రమే అన్నారు. ఆరోగ్య పరిరక్షణలో భాగంగా రోజులో కొంత సమయాన్ని వ్యాయామం, యోగా, ధ్యానం కోసం కేటాయించాలని కోరారు. ఈ జిల్లా యంత్రాంగం, కేంద్ర రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు ఏర్పాటు చేసిన కార్యక్రమాల్లో వేలాదిగా జిల్లా ప్రజలు విస్తృతంగా పాల్గొని విజయవంతమే చేయడం అభినందనీయం అన్నారు. కడప నగరంలో వివిధ ప్రాంతాల్లో నిర్వహించిన కార్యక్రమం నగర ప్రజల్లో నూతనోత్సాహం నింపిందన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో పిల్లలు, తల్లిదండ్రులు, అవ్వతాతలు మొదలైన మూడు కేటగిరీలకు చెందిన కుటుంబ సభ్యులు కలిసి పాల్గొనడం ఆనందదాయకమైన విషయం అన్నారు. యోగా ట్రైనర్లు యోగాపై అవగాహన, యోగా వలన కలిగే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను విశదీకరిస్తూ.. ట్రోఫీకాల్ ప్రకారం యోగాసనాలపై అవగాహన కల్పించడం గొప్ప విషయం అన్నారు. ఈ యోగాంధ్ర మానోత్సవాల్లో నేర్చుకున్న యోగా ఆసనాలను.. ప్రతి ఒక్కరూ కుటుంబ సభ్యులతో కలిసి నిత్య జీవితంలో భాగస్వామ్యం చేసుకోవాలని, కడప నగరంలో నెలకు కనీసం ఒక్క రోజైన ఇలా సామూహిక యోగా కార్యక్రమాన్ని అమలు చేసేలా చర్యలు తీసుకుంటామని జిల్లా కలెక్టర్ తెలిపారు. ప్రభుత్వ



విప్, కడప ఎమ్మెల్యే మాధవిరెడ్డి మాట్లాడుతూ... కొత్త ఆలోచనలు, కొత్త ఆవిష్కరణలు దేశ పురోభివృద్ధికి సోపానాలు అని... అదే మార్గంలో మన కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు అడుగులేస్తూ దేశానికే స్ఫూర్తిగా నిలుస్తున్నాయన్నారు. ప్రతి ఒక్కరూ యోగాసనాలపై అవగాహన పెంచుకోవాలన్నారు. యోగాసనాలు వేయడం ద్వారా.. క్రమశిక్షణ, మెరుగైన జీవన విధానం అలవడుతుందన్నారు. ఈ యోగా కార్యక్రమాన్ని ప్రతి ఒక్కరూ తమ స్వీయ బాధ్యతగా స్వీకరించి.. సామాజిక సరోగ్య పరిరక్షణకు పాటు పడాలన్నారు. ప్రతి ఇంటిలోనూ ప్రతి గ్రామంలోనూ ప్రతి మండలంలోనూ క్రమం తప్పకుండా యోగా కార్యక్రమాలను నిర్వహించాలన్నారు. జిల్లా ఎస్పీ అశోక్ కుమార్ మాట్లాడుతూ... చదువుతో పాటు ఆటలు, శారీరక ఆరోగ్యం కూడా అంతే ముఖ్యం అన్న విషయాన్ని.. గుర్తెగిన మన ప్రభుత్వాలు యోగాను అత్యంత ప్రధానతతో... యోగాంధ్ర మానోత్సవాలను నిర్వహించుకోవడం లక్ష్యపథిగా యోగా పై అవగాహన పెంపొందించి, సంపూర్ణ ఆరోగ్యవంతులను చేయడం అభినందనీయం అన్నారు. ప్రతి ఒక్కరూ యోగాను నిత్యజీవితంలో ఒక దిన చర్యగా అలవర్చుకోవాలన్నారు. యోగాంధ్ర కార్యక్రమాల్లో జిల్లా యంత్రాంగం చేస్తున్న కార్యక్రమాలు ప్రశంసనీయం అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో సుమారు 5 వేల మంది కడప నగర పౌరులకు మాస్టర్ ట్రైనర్లు యోగాసనాలపై అవగాహన, శిక్షణ ఇవ్వగా.. జిల్లా కలెక్టర్ డా. శ్రీధర్ చెరుకూరి, హాజరైన ముఖ్య అతిథులు యోగాసనాలు వేసి జిల్లా ప్రజల్లో స్ఫూర్తిగా నింపారు. కార్యక్రమంలో విద్యార్థులు ప్రదర్శించిన పలు రకాల సాంస్కృతిక నృత్య ప్రదర్శనలు చూపరులను ఆకట్టుకున్నాయి. ఈ కార్యక్రమంలో కడప ఆర్డీబి జాన్ ఇర్విన్, జిల్లా పర్యాటక అధికారి సురేష్ కుమార్, డీఆర్డీ ప్రాజెక్ట్ డైరెక్టర్ రాజలక్ష్మి, మెప్పా ప్రాజెక్ట్ డైరెక్టర్ కిరణ్ కుమార్, స్పెషల్ డిప్యూటీ కలెక్టర్ రంగస్వామి, జెడ్పీ సీఈవో ఓబులమ్మ, డిపివో రాజ్యలక్ష్మి, డిఎం హెచ్ డా. నాగరాజు, జిల్లా ఫైర్ అధికారి ధర్మారావు, డిఎస్డిబి జగన్నాధ రెడ్డి, ఆయుష్ నోడల్ అధికారి డా. మురళి, యోగ గురువు ప్రసాద్ డివీ, తదితర జిల్లా అధికారులు, కుటుంబ సభ్యులు, విద్యార్థులు, పలువురు ఉద్యోగులు, ఎస్పీవో ప్రతినిధులు, మహిళా సంఘాల సభ్యులు పాల్గొన్నారు.

అంగన్వాడీల్లో మెరుగైన వసతుల కల్పనకు చర్యలు తీసుకోండి: అదనపు కలెక్టర్ ఫైజాన్ అహ్మద్



భారత శక్తి ఉమ్మడి అదిలాబాద్ జిల్లా బ్యూరో, జూన్ 21: నిర్మల్ జిల్లాలోని అన్ని అంగన్వాడీ కేంద్రాల్లో సౌకర్యాలు మరింత మెరుగ్గా ఉండేలా చర్యలు తీసుకోవాలని స్థానిక సంస్థల అదనపు కలెక్టర్ ఫైజాన్ అహ్మద్ అధికారులను ఆదేశించారు. శనివారం కలెక్టరేట్ నమావేశ మందిరంలో ఆయన అంగన్వాడీలలో వసతుల కల్పనకు సంబంధిత అధికారులతో సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా అదనపు కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ, అంగన్వాడీలు చిన్నారుల కోసం ప్రాథమిక విద్య కేంద్రాలుగా వనిచేస్తున్నందున, విద్యార్థులు ప్రశాంత వాతావరణంలో అభివృద్ధి చెందేలా అవసరమైన సౌకర్యాలు

కల్పించాలని సూచించారు. ప్రతి అంగన్వాడీలో ఆకర్షణీయమైన పెయింటింగ్స్, ఆటబొమ్మలు ఏర్పాటు చేసి పిల్లలకు అనుకూలమైన వాతావరణం కల్పించాలని చెప్పారు. నాణ్యమైన, రుచికరమైన ఆహారం క్రమం తప్పకుండా అందించాలని, పరిసరాలను శుభ్రంగా ఉంచుతూ పరిశుద్ధాన్ని పాటించాలని సూచించారు. పచ్చదనం పెంపొందించేందుకు మొక్కలు నాటి వాటిని సంరక్షించాలన్నారు. పర్వాకాలంలో చిన్నారులకు ఇబ్బందులు లేకుండా ప్రత్యేక జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలన్నారు. ఈ సమావేశంలో సి.డిపి.ఓ.లు నాగమణి, నాగలక్ష్మి, సరిత, సమన్వయకర్త నిరంజన్ రెడ్డి, మండలాల పర్యవేక్షకులు, అధికారులు, సిబ్బంది, తదితరులు, పాల్గొన్నారు.

పటాన్యైరులో అంగరంగ వైభవంగా అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవ వేడుకలు

-హాజరైన వేలాదిమంది విద్యార్థులు, వివిధ వర్గాల ప్రజలు, అధికారులు, మాజీ ప్రజా ప్రతినిధులు

-యోగా విశిష్టతను తెలిపేలా యోగా భంగిమలు.

-యోగా దినచర్యలో భాగం కావాలి

-ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలికి యోగా సువర్ణ అవకాశం

-సమాజం నుండి డ్రగ్స్ ను వెలివేయాలి: శాసనసభ్యులు గూడెం మహిపాల్ రెడ్డి

పటాన్యైరు, జూన్ 21 (భారత శక్తి):అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం పురస్కరించుకొని పటాన్యైరు శాసన సభ్యులు గూడెం మహిపాల్ రెడ్డి ఆధ్వర్యంలో పట్టణంలోని మైత్రి మైదానంలో నిర్వహించిన యోగా దినోత్సవ వేడుకలు అంగరంగ వైభవంగా జరిగాయి. పటాన్యైరు చరిత్రలోనే మొట్ట మొదటిసారి వేలాదిమందితో కలిసి సామాహిక యోగా కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఉదయం 6:30 నుండి 09:00 గంటల వరకు పాటించిన యోగ సమితి శిక్షకుల సౌజన్యంతో రెండున్నర గంటల పాటు వివిధ రకాల యోగా భంగిమలు ప్రదర్శిస్తూ.. ప్రతి ఒక్కరిని భాగస్వాములు అయ్యేలా కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. యోగ ప్రాముఖ్యతను తమ ఆనాట ద్వారా వివరిస్తూ సంపూర్ణమైన ఆరోగ్య జీవనశైలికి యోగ ఏ విధంగా ఉపయోగపడుతుందో వివరించారు. ఈ సందర్భంగా పటాన్యైరు శాసన సభ్యులు గూడెం మహిపాల్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ.. ప్రస్తుత పోటీ ప్రపంచంలో మనిషి తన ఆరోగ్యం పై దృష్టి పెట్టకపోవడం మూలంగా మానసిక, శారీరక సమస్యలతో నిరంతరం బాధ పడుతూ అనారోగ్యకరమైన జీవితాలను కొనసాగిస్తున్నారని తెలిపారు. ఈ నేపథ్యంలో అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం పురస్కరించుకొని నియోజకవర్గంలోని ప్రజలకు యోగ ప్రాముఖ్యతను తెలియజేయాలన్న సమున్నత లక్ష్యంతో.. మైత్రి మైదానంలో యోగ దినోత్సవ వేడుకలు నిర్వహించడం జరిగిందని తెలిపారు. మనిషి నిత్యం ఎదుర్కొనే మానసిక, ఆరోగ్య సమస్యలకు సర్వోగ్గ వివరించి యోగ అని అన్నారు. యోగాకు కులం మతం సారించే జాతి లేదని, ప్రతి ఒక్కరి జీవితంలో ఒక భాగమని తెలిపారు. యావత్తు ప్రపంచానికి భారతదేశం అందించిన మహాస్థాన సాధనం యోగ అని అన్నారు. ఈ సందర్భంగా పటాన్యైరు నడీ డివిజన్ పోలీసుల ఆధ్వర్యంలో మత్తు పదార్థాల వ్యతిరేక అవగాహన వారోత్సవాలను ఎమ్మెల్యే జిఎంఆర్ లాంచనంగా ప్రారంభించారు. విద్యార్థి దశనుండే మత్తు పదార్థాల వినియోగం, వాటి దుష్ఫలితాలపై పూర్తిస్థాయిలో అవగాహన



కల్పించాల్సిన బాధ్యత ప్రతి ఒక్కరిపై ఉందన్నారు. ప్రస్తుత సమాజంలో డ్రగ్స్ కల్చర్ ఎక్కువగా కొనసాగుతోందని ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. ప్రతి పౌరుడు తన బాధ్యతగా డ్రగ్స్ కి వ్యతిరేకంగా పోరాటం చేయాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. ఎక్కడైనా ఎవరైనా డ్రగ్స్ వినియోగిస్తే వెంటనే స్థానిక పోలీసులకు సమాచారం అందించాలని కోరారు.

తెలంగాణ జాతిపిత ప్రాఫెసర్ జయశంకర్..

తొలిమలి దశ తెలంగాణ పోరాటంలో కీలకపాత్ర పోషించడంతోపాటు.. ప్రత్యేక తెలంగాణ సాధనకు తన జీవితాన్ని త్యాగం చేసిన మహాస్థాన వ్యక్తి ప్రాఫెసర్ జయశంకర్ అని కొనియాడారు. ప్రాఫెసర్ జయశంకర్ వర్ధంతిని పురస్కరించుకొని మైత్రి మైదానంలో ఏర్పాటు చేసిన యోగా దినోత్సవ వేడుకల్లో ఆయన చిత్రపటానికి పూలమాలవేసి ఘన నివాళులు అర్పించారు. ఈ కార్యక్రమాల్లో పటాన్యైరు డిఎస్పి ప్రభాకర్, భారత్ స్వాభిమాన్ అధ్యక్షులు శ్రీధర్ రావు, పతంజలి యోగాసమితి రాష్ట్ర అధ్యక్షులు వన్సరి శివుడు, యోగ గురువు శివకుమార్, తాజా మాజీ ప్రజాప్రతినిధులు, వివిధ శాఖల అధికారులు, ప్రభుత్వ ప్రైవేటు పాఠశాలల కరస్పాండెంట్లు, ఉపాధ్యాయులు, విద్యార్థులు, క్రీడాకారులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

గీతంలో ఉత్సాహంగా అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం

-చురుకుగా పాల్గొన్న విద్యార్థులు, అధ్యాపకులు, సిబ్బంది



పటాన్యైరు,, జూన్ 21 (భారత శక్తి): హైదరాబాదులోని గీతం డిస్ట్రిక్ విశ్వవిద్యాలయంలో శనివారం 11వ అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవాన్ని ఉత్సాహంగా నిర్వహించారు. 'ఒక భూమి కోసం యోగా, ఒక ఆరోగ్యం' ఇతివృత్తంలో స్పార్ట్స్ డైరెక్టరేట్ నిర్వహించిన ఈ కార్యక్రమంలో విద్యార్థులు, అధ్యాపకులు, సిబ్బంది చురుకుగా పాల్గొన్నారు. యోగా సాధన ద్వారా సమగ్ర శ్రేయస్సు,

వర్యావరణ స్పృహను ప్రోత్సహించడం లక్ష్యంగా ఈ వేడుక సాగింది. శారీరక, మానసిక ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడంలో యోగాభ్యాసాల ప్రాముఖ్యతను నిపుణుడైన యోగా బోధకుడు వరిచయం చేయడంతో ఈ కార్యక్రమం ప్రారంభమైంది. ఆ తరువాత భారత ప్రభుత్వ ఆయుష్ మంత్రిత్వ శాఖ సూచించిన సాధారణ యోగా ప్రోటోకాల్ ప్రకారం కార్యక్రమాన్ని కొనసాగించారు. యోగాసనాలు, కపాలభాతి, ప్రాణాయామం, ధ్యానం వంటివి సాధన చేశారు.క్రమం తప్పకుండా యోగా సాధన చేయడం వల్ల పని ప్రదేశంలో ఒత్తిడి గణనీయంగా తగ్గుతుందని, నవగ్ర శ్రేయస్సును ఎలా పెంచుతుందో బోధకుడు వివరించారు. శాంతి ప్రార్థనతో ఈ యోగ సాధన కార్యక్రమం ముగిసింది.గీతం హైదరాబాదు అదనపు ఉప కులపతి ప్రాఫెసర్ డి.ఎస్. రావుబీ రెసిడెంట్ డైరెక్టర్ డివీవీఎస్ఆర్ వర్మ, ఆతిథ్య విభాగం-క్యాంపస్ లైఫ్ డైరెక్టర్ అంబికా ఫిలిప్, పలువురు విభాగాధిపతులు తదితరులు ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలి కోసం పురాతన క్రమశిక్షణను స్వీకరించడంలోని ఔచిత్యాన్ని వారు ఆచరణ రూపంలో చాటిచెప్పారు.

కలెక్టర్ ను కలసిన ఎమ్మెల్యే లు

సంగారెడ్డి, భారత శక్తి ప్రతినిధి, జూన్ 21:సంగారెడ్డి జిల్లా నూతన కలెక్టర్ గా బాధ్యతలు చేపట్టిన పి. ప్రావీణ్య ను ఎమ్మెల్యేలు చింత ప్రభాకర్,మాణిక్ రావు లు మర్యాదపూర్వకంగా కలిశారు. ఎమ్మెల్యేలు కలెక్టరేట్ కార్యాలయంలో కలెక్టర్ ను కలసి పుస్తకాలను అందజేసి అభినందనలు తెలిపారు. ఆయా నియోజకవర్గాల అభివృద్ధి అంశాలపై చర్చించారు. ఈ కార్యక్రమంలో డివీఎస్ చైర్మన్ శివకుమార్ తదితరులు ఉన్నారు.



కేంద్ర ప్రభుత్వ పథకాలకు ఫార్మర్ రిజిస్ట్రేషన్ చేయాలి:జిల్లా వ్యవసాయ అధికారి శివకుమార్



గుమ్మడిదల మున్సిపాలిటీ, జూన్ 21 (భారత శక్తి): సంగారెడ్డి జిల్లా గుమ్మడిదల మండలంలో జరుగుతున్న ఫార్మర్ రిజిస్ట్రేషన్ కార్యక్రమాన్ని శనివారం జిల్లా వ్యవసాయ అధికారి కె.శివప్రసాద్ పరిశీలించి వ్యవసాయ అధికారులకు మరియు రైతులకు ఫార్మర్స్ రిజిస్ట్రేషన్ యొక్క ప్రాముఖ్యతను వివరించారు. ప్రతి రైతు కేంద్రం

ప్రభుత్వం పథకాలు పొందాలంటే రైతు రిజిస్ట్రేషన్ తప్పనిసరి అని తెలిపారు.అలాగే ప్రతి రోజు ఒక్కో గ్రామం వెళ్లి రైతులకు ఫార్మర్ రిజిస్ట్రేషన్ చెయ్యాలని వ్యవసాయ అధికారులను ఆదేశించారు. మాంబహార్ మరియు నల్లపల్లి గ్రామాలలో జరుగుతున్న ఫార్మర్ రిజిస్ట్రేషన్ పరిశీలించారు.ఈ కార్యక్రమంలో ఏఓ శ్రీనివాసరావు, ఏకఓ లు నిఖిత, ప్రణవి పాల్గొన్నారు.

వాగ్దేవి పాఠశాలలో యోగా దే వేడుకలు



ఉమ్మడి వరంగల్ బ్యారో(భారత శక్తి)జూన్21: హనుమకొండ

యోగా దినోత్సవం సందర్భంగా యోగా శిబిరంలో పాల్గొన్న కామారెడ్డి ఎమ్మెల్యే శ్రీ కాటిపల్లి వెంకట రమణ రెడ్డి

(భారత శక్తి ప్రతినిధి) కామారెడ్డి, జూన్ 21: అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం జూన్ 21 సందర్భంగా కామారెడ్డి జిల్లా కేంద్రంలోని యోగా భవన్ లో ఏర్పాటు చేసిన యోగా శిబిరంలో కామారెడ్డి శాసన సభ్యులు శ్రీ కాటిపల్లి వెంకట రమణ రెడ్డి పాల్గొన్నారు.



శ్రీనగర్ కాలనీలోని వాగ్దేవి గోబల్ స్కూల్ పబ్లిక్ స్కూల్లో శనివారం అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం వేడుకలు వాగ్దేవి విద్యాపీఠం ఎడ్యుకేషనల్ సొసైటీ చైర్మన్ నల్ల వాసుదేవరెడ్డి, మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ వీసం స్వప్న ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించబడ్డాయి. అనంతరం వారు మాట్లాడుతూ యోగాతో మానసిక ప్రశాంతత, శారీరక దృఢత్వం కలుగుతుందని, యోగా నిత్యం సాధన చేయటం వలన ఆరోగ్యంగా ఉంటారని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో యోగా టీచర్ రాజేందర్, ప్రిన్సిపాల్ సమత, అడ్మిన్ శోభారాణి, ఉపాధ్యాయునులు పూజిత, జ్యోతి, విద్యార్థిని,విద్యార్థులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అనంతరం కామారెడ్డి జిల్లా కేంద్రంలో కొలువై ఉన్న కోడూరి హనుమాన్ ఆలయ పునర్నిర్మాణ వసులలో భాగంగా శనివారం ఆలయ ముఖద్వార కడప నిర్మాణం వసుల సందర్భంగా ఆలయంలో పూజా కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు.

కామారెడ్డి జిల్లా కేంద్రంలోని ఆర్యసమాజ్ మందిరంలో ఏర్పాటు చేసిన యోగా శిబిరంలో పాల్గొన్న బీజేపీ నాయకులు

(భారత శక్తి ప్రతినిధి) కామారెడ్డి, జూన్ 21: అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం జూన్ 21 సందర్భంగా కామారెడ్డి జిల్లా కేంద్రంలోని ఆర్యసమాజ్ మందిరం లో ఏర్పాటు చేసిన యోగా శిబిరంలో పలువురు బీజేపీ నాయకులు, ముఖ్య కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

ప్రతి ఒక్కరూ దినచర్యలో యోగాను భాగంగా చేసుకోవాలి: పి ప్రావీణ్య, జిల్లా కలెక్టర్ .

సంగారెడ్డి, జూన్ 21 (భారత శక్తి):సంగారెడ్డి పట్టణంలోని తార డిగ్రీ కళాశాలలో 11 వ ,అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని శనివారం యోగ కార్యక్రమాన్ని ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా కలెక్టర్ పి. ప్రావీణ్య ముఖ్య అతిథిగా హాజరై యోగాసనాలు చేశారు.యోగా దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని అధికారులు,విద్యార్థులు యోగాను నిత్య జీవితంలో అనుసరించేందుకు ప్రతిజ్ఞ చేశారు.ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ పి. ప్రావీణ్య మాట్లాడుతూ. ... యోగ సాధన ద్వారా శారీరక, మానసిక ఆరోగ్యాన్ని మెరుగు పర్చు కోవచ్చున్నారు .ప్రతి ఒక్కరూ దినచర్యలో యోగాను అలవాటుగా చేసుకోవాలి అని ఆకాంక్షించారు.యోగ అభ్యాసం ద్వారా విద్యార్థులు శారీరకంగా ఆరోగ్యంగా ఉండేలా, మానసికంగా స్థిరతను పొందేలా చేయవచ్చును.అలాగే, చదువుపై దృష్టిని కేంద్రీకరించే సామర్థ్యం పెరుగుతుంది.యోగ అభ్యాసం విద్యార్థుల్లో ఒత్తిడి నివారణకు, ఏకాగ్రత పెంపుదలకు దోహదం చేస్తుంది.నిత్య జీవితంలో యోగా భాగం అయితే, విద్యార్థులు అభ్యాసం, అభివృద్ధిలో ముందంజలో ఉంటారన్నారు.యోగ సాధన ద్వారా విద్యార్థులు మెరుగైన ఆరోగ్యం,



చురుకుదనం సాధించగలుగుతారు.ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా వైద్య, ఆరోగ్యశాఖ అధికారి గాయత్రి దేవి, మహిళా మరియు శిశు సంక్షేమ అధికారి (డీడబ్ల్యుఓ) లలిత కుమారి, యువజన సేవల శాఖ అధికారి ఖాసీం బెగ్, ఆయుష్ శాఖ అధికారులు, పలు ప్రభుత్వ శాఖల జిల్లా అధికారులు, పోలీస్ శాఖ అధికారులు,కళాశాల అధ్యాపకులు, ఎన్నిసీ విద్యార్థులు, విద్యార్థి, విద్యార్థినులు సిబ్బంది, స్థానిక పౌరులు పెద్ద ఎత్తున పాల్గొన్నారు.

సింగరేణి పాఠశాల స్వర్ణోత్సవాలను విజయవంతం చేయాలి



మందమర్రి, జూన్ 21 (భారత శక్తి): మందమర్రి లోని సింగరేణి ఉన్నత పాఠశాల 50 సంవత్సరాలు పూర్తి చేసుకున్న శుభ సందర్భంగా సింగరేణి యాజమాన్యం నిర్వహించబోయే స్వర్ణోత్సవాలను విజయవంతం చేయాలని ఎడ్యుకేషనల్ సొసైటీ కార్యదర్శి గుండ శ్రీనివాస్ పిలుపునిచ్చారు. మందమర్రి ఏరియా సింగరేణి ఉన్నత పాఠశాలలో శనివారం పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయ ఉపాధ్యాయ బృందం ఏర్పాటు చేసిన సమావేశానికి ఆయన ముఖ్యఅతిథిగా హాజరై మాట్లాడుతూ, సింగరేణి సంస్థ ఆవిర్భవించి దేశానికి వెలుగులు పంచుతూ ఉద్యోగుల కుటుంబాలు ఉన్నత శిఖరాగ్రానికి చేరడానికి విద్యా అవసరమని భావించిన అప్పటి సీఎండి బి.ఎస్.రామన్ ఆలోచనల నుండి మొట్టమొదటిగా ప్రారంభించుకున్న మందమర్రి కళ్యాణిఖని ఏరియాలోని సింగరేణి ఉన్నత (ఎయిడెడ్) పాఠశాల 50 సంవత్సరాల స్వర్ణోత్సవ ఉత్సవాలకు సిద్ధమవుతున్న సందర్భాన్ని పురస్కరించుకొని అందరూ కలిసి విజయవంతం చేయాలని పిలుపునిచ్చారు. బిఎస్ రామన్ ఆలోచనలతో పుట్టుకొచ్చిన విద్యా బోధన విధానం మధ్యలో తగ్గినప్పటికీ ప్రస్తుత చైర్మన్ మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ బలరాం నాయక్

నేతృత్వంలో కార్పొరేట్ విద్యాసంస్థలు అందించలేని అప్రెడ్ కోర్సులను అందిస్తూ ముందుకు సాగుతుందన్నారు. మారుమూల ప్రాంత ప్రజలకు కూడా నామ మాత్రపు ఖర్చులతో విలువైన విద్యను అందించాలని సింగరేణి సంకల్పిస్తుందని ప్రస్తావించారు. సీబీఎస్సీ విద్యను సింగరేణి పాఠశాలలో లాంచనంగా ప్రారంభించి అన్ని పాఠశాలలకు విస్తరించే యోచనలో యాజమాన్యం ముందుకు సాగుతుందన్నారు. ప్రపంచాన్ని శాసించే దిశగా ఏట టెక్నాలజీ వృద్ధి చెందుతున్న సందర్భాన్ని దృష్టిలో ఉంచుకొని సింగరేణి పాఠశాలల్లో తీసుకువచ్చే ప్రయత్నాలు ముమ్మరంగా జరుగుతున్నాయని ఉద్ఘాటించారు. మందమర్రి సింగరేణి ఉన్నత పాఠశాలలో కాంట్రాక్టు వద్దటిన బోధనలు అందిస్తున్న ఉపాధ్యాయుల అసౌకర్యాలను గుర్తించి వారికి తగు న్యాయం జరిగే విధంగా సీఎండి దృష్టికి తీసుకువెళ్లినట్లు వెల్లడించారు. వారికి సింగరేణి సంస్థ అందిస్తున్న సౌకర్యాలను కల్పించే విధంగా కృషి చేస్తానన్నారు. సింగరేణి ఆధ్వర్యంలో నిర్వహిస్తున్న పాలిటెక్నిక్ ఇంటర్ డిగ్రీ పీజీ మహిళా కళాశాలలోని విద్యార్థులు క్రమశిక్షణకు మారుపేరుగా నిలుస్తున్నారని కొనియాడారు. పట్టభద్రులు, అర్హులైన అభ్యర్థులను ఉపాధ్యాయులుగా ఎంచుకొని బోధనలు సాగిస్తున్న సింగరేణి పాఠశాలల్లో కంప్యూటర్ సైన్స్ డిజిటల్ ల్యాబ్ లతో పాటు స్వచ్ఛమైన మినరల్ వాటర్ ఫ్లాంట్ సౌకర్యం, ఉచిత భోజనం, ఉచిత యూనిఫాం, ఉచిత పుస్తకాలు అందిస్తూ వచ్చని చెట్లు, వెలుతురు ప్రసరించే తరగతి గదులు విశాలమైన పది ఎకరాల స్థలంలో ప్రత్యక్తి ఒడిలో విద్య బోధన అందించే పాఠశాలలు కేవలం సింగరేణికి మాత్రమే సొంతమని గర్వంగా చెప్పురు. ఈ కార్యక్రమంలో పాఠశాల కరస్పాండెంట్ పురుషోత్తం, ఉపాధ్యాయ బృందం పాల్గొన్నారు.

వర్షాకాలంలో ఇమ్మ్యూనిటీని పెంచే సూపర్ ఫుడ్స్ ఇవే..!

: వర్షాకాలంలో బ్యాక్టీరియా, వైరస్లు, ఫంగస్, ఇన్సెక్షన్లు దాడితో అస్వస్థతకు లోనయ్యే అవకాశం ఉంటుంది. ఈ కాలంలో మెరుగైన ఆహారం తీసుకోవడం ద్వారా ఇమ్మ్యూనిటీని పెంచుకుని వ్యాధుల బారినపడకుండా చూసుకోవచ్చని నిపుణులు చెబుతున్నారు. వాతావరణంలో మార్పులతో మన రోగనిరోధక శక్తి బలహీనపడే అవకాశం ఉండటంతో జలుబు, ఫ్లూ, కడుపుబ్బరం, డయేరియా వంటి అనారోగ్యాలు తలెత్తుతుంటాయి.

ఇక పోషకాలతో కూడిన కొన్ని సూపర్ ఫుడ్స్ ద్వారా ఇమ్మ్యూనిటీని పెంచుకోవచ్చని పోషకాహార నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. వర్షాకాలంలో ప్రధానంగా యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ, యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్ అధికంగా ఉండే అల్లం ఆహారంలో భాగం చేసుకోవాలి. ఇందులో ఉండే జింజెరాల వంటి పదార్థాలు ఇన్ఫ్లమేషన్ ను తగ్గించి శరీరంలో ఆక్సిడేటివ్ డ్రైస్ నిరోధిస్తాయి.

యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ,



యాంటీఆక్సిడెంట్స్ నమ్మద్దిగా ఉండే కర్రకుమిన్ అనే పదార్థం పసుపులో ఉండటంతో ఇది మన ఇమ్మ్యూనిటీని బలోపేతం చేస్తుందని న్యూట్రిషనిస్టులు చెబుతున్నారు. ఇక యాంటీమైక్రోబల్, యాంటీవైరల్ పదార్థాలు కలిగిన వెల్లుల్లి కూడా ఆహారంలో భాగం చేసుకోవాలి. వర్షాకాలంలో తీసుకోవాల్సిన సూపర్ ఫుడ్స్ విషయానికి వస్తే..

పోహా వహ్య!

పోహాను మనం అటుకులు అని పిలుస్తాం. ఇవంటే శ్రీకృష్ణ భగవానుడికి ఎంతో ఇష్టమని తెలిసిందే. అందుకే, కష్టాల్లో ఉన్న కుచేలుడు తన మిత్రుడికి గుప్పెడు అటుకులు తీసుకువెళ్ళాడు. అపారమైన సంపదలు వరంగా పొందుతాడు. ఉదయం వేళ, సాయంత్రాల్లో ఉపాహారంగా పోహాను మించిన మంచి ఆహారం ఇంకోటి లేదంటే అతిశయోక్తి కాదు. భూమ్మీద మనిషి తొలి చిరుతిండలో పోహా ఒకటి.

పోహాను పిల్లలు మొదలుకొని పెద్దల వరకు ఎవ్వరైనా సరే నిరభ్యంతరంగా తినేయవచ్చు. తేలికగా అరిగిపోతాయి. అంతేకాదు వీటితో ఉపాహారం చేసుకోవడం క్షణాల్లో పని.

శక్తిదాయనిజి

పోహా శరీరానికి శక్తిని ఇచ్చే ఆహారపదార్థం. దీంతో తిన్న వెంటనే కొంతసేపటి వరకు చురుగ్గా ఉంటాం. పిండిపదార్థాలు మాత్రమే ఉండే ఇతర పదార్థాలతో పోలిస్తే పోహా ఆరోగ్యకరమైనది. ఇందులో పైబర్ ఉంటుంది. రక్తంలోకి చక్కెరను నిదానంగా విడుదలయ్యేలా చేస్తుంది కాబట్టి, డయాబెటిస్ ఉన్నవారికి పోహా మంచి ఆహారమే. ఎక్కువసేపు కడుపు నిండుగా ఉన్న భావన కలిగిస్తుంది. పైగా ఇది గ్లూటెన్ ఫ్రీ కూడా. గ్లూటెన్ అల్లర్జి ఉన్నవాళ్ళా ఎంచక్కా తినొచ్చు.

పోషకాల పెన్సిధి

పోహాలో ఐరన్ కొద్దిమొత్తంలో ఉంటుంది. ముడిబియ్యంతో చేస్తారు కాబట్టి బి విటమిన్ కూడా ఉంటుంది. బ్రేక్ఫాస్ట్ కోసం పోహాలో పల్లీలు జోడిస్తాం. దీంతో ప్రోటీన్లు, యాంటీఆక్సిడెంట్లు కలిసి పోహాను మరింత ఆరోగ్యకరంగా మారుస్తాయి. నిమ్మరసం చిలకరించడంతో విటమిన్ సి తోడవుతుంది. ఇది అటుకులు, పల్లీల్లో ఉండే ఐరన్ శరీరానికి అందేలా దోహదపడుతుంది.

మరింత ఆరోగ్యం కావాలా?

అయితే రెడ్ రైన్తో తయారైన అటుకులు తీసుకోవాలి. వీటికి ఎర్ర రంగును ఇచ్చేది ఆంథోసైనిన్ అనే పిగ్మెంట్. పైగా ఇది యాంటీఆక్సిడెంట్ కూడా. ఇందులో పైబర్, విటమిన్ బి, కాల్షియం, జింక్, ఐరన్, మాంగనీస్, మెగ్నీషియం కూడా ఎక్కువగానే ఉంటాయి.

రకరకాలుగా

%అటుకులను తీసుకుని. %ఆవాలు, కరివేపాకు, పల్లీలు, అలుగడ్డ ముక్కలు, బఠానీలతో పోపు వేసుకోవాలి. దీనిపై నిమ్మరసం చిలకరించుకోవాలి. అవసరం అనుకుంటే పుట్టగాడుగులు, మిరియాలూ, చీజ్ కలుపుకోవచ్చు. పాలకూర కూడా వేసుకోవచ్చు. టోపు, మొలకలు, సోయా ఉండలు జోడించి



మరింత రుచికరంగా మార్చుకోవచ్చు.

ఎలా తిన్నా మంచిదే

కొంతమంది అటుకులకు పెరుగు కలుపుకొని తింటారు. ఇలా చేయడం వల్ల శరీరానికి కాల్షియం అందుతుంది.

అటుకులు, ఆవకాయ, పెరుగు మిశ్రమం రుచి తెలుగువారికి పాత అనుభూతే.

కొంతమంది చక్కెర వేసిన పాలలో అటుకులు కలుపుకొని కూడా తింటారు. ఎలా తిన్నా అటుకులు మంచే చేస్తాయి.

అల్లంతో అలసటకు చెక్!

మనం రోజూవారి పంటల్లో వాడే పదార్థాల్లో ఒకటి అల్లం. కూరలు, గ్రేవీల్లోనే కాకుండా స్నాక్స్, చాట్లలోనూ మంచి ఘాటు రుచి దీన్ని వాడతారు. ఇక వర్షాకాలంలో తరచూ వలకరించే జలుబు, గొంతునొప్పి వంటి సమస్యలకు అల్లం చాయ, అల్లం పాలతో చెక్ పెట్టేయొచ్చు.

అల్లంలో మన శరీరానికి కావాల్సిన కాల్షియం, మెగ్నీషియం, పొటాషియం, విటమిన్ సి, యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్, ప్రోటీన్స్ లభిస్తాయి. అయితే, అల్లాన్ని కూరల్లో భాగంగా తీసుకుంటే

ఫలితం పరిమితంగానే ఉంటుందట. పరగడుపున చిన్న ముక్కలు తీసుకుంటే అధిక ప్రయోజనాలు ఉంటాయని నిపుణుల మాట.

ఉదయాన్నే ఒక టీ స్పూన్ అల్లం రసం తీసుకున్నా.. మంచి ఫలితం వస్తుందట. ఇలా చేస్తే రోజంతా హుషారుగా ఉంటారట. ఉదయాన్నే అర అంగుళం అల్లం ముక్కను, తేనెతో తీసుకుంటే.. జీర్ణవ్యవస్థ పనితీరు మెరుగవుతుంది. ఫలితంగా గ్యాస్, ఎసిడిటీ, మలబద్ధకం, కడుపు ఉబ్బరం తదితర సమస్యలు దూరమవుతాయి.

క్రమం తప్పకుండా అల్లం తీసుకోవడం వల్ల కీళ్లనొప్పులు నుంచి ఉపశమనం కలుగుతుంది. నోటి దుర్వాసన కూడా పారిపోతుంది. రోగనిరోధక శక్తి పెరగడంతోపాటు దగ్గు, జలుబు లాంటి సీజనల్ వ్యాధులు పీడించకుండా అల్లం అద్భుత నిలుస్తుంది.



చేప కళ్లను తీసిపారేస్తున్నారా..

చేపలు ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది. వీటిలో ఒమేగా 3 ఫ్యాటీ ఆసిడ్స్, ప్రోటీన్లు, విటమిన్లు ఇలా ఇంకా ఎన్నో పోషకాలు ఉంటాయి. అందుకే వైద్యులు చేపలను ఎక్కువగా తీసుకోవాలని చెబుతుంటారు. ఇది తెలిసి కూడా చాలామంది నాన్ వెజ్ ప్రియులు చేపల కంటే చికెన్, మటన్ కే ఎక్కువ ప్రాధాన్యం ఇస్తారు. కొందరు ముళ్ళు ఉంటాయని భయపడితే, ఇంకొందరు ఇళ్లంతా కవును వాసన వస్తుందని దూరం పెడుతారు. ఇగ కొందరు చేపలు తిన్నా దాని తల భాగాన్ని పడేస్తారు. వాస్తవానికి చేపల తలలో అధిక పోషక విలువలు ఉంటాయి.

కొంత మంది చేప తల తింటారు. కానీ, ఆ తలలో ఉండే కళ్లను ఫీ అంటూ పదిలేస్తారు. నిజానికి ఆ కళ్ళల్లో కూడా అద్భుతమైన పోషకాలు ఉంటాయి. చేప కళ్లను తింటే కంటిచూపు మెరుగుపడుతుంది. కళ్లకు మాత్రమే కాదు, గుండె ఆరోగ్యానికి కూడా చేప కళ్లు చాలా మంచిది. చేప కళ్లలోని పోషకాలు గుండె పనితీరును మెరుగుపరుస్తాయి. గుండెపోటు లాంటి సమస్యలను దూరం చేస్తాయి. అంతేగాక వెండ్రులో రక్త ప్రసరణను క్రమబద్ధీకరించడం ద్వారా పక్షవాతం లాంటి



సమస్యలు రాకుండా తోడ్పడుతాయి.

ఆటిజం లాంటి మానసిక సమస్య నుంచి బయటపడేందుకు కూడా చేపల కళ్లు సహకరిస్తాయి. ఆటిజం ఉన్న వ్యక్తులు ఊరికెనే అలసిపోతారు. ప్రతి చిన్న విషయానికీ ఆత్రుతను ప్రదర్శిస్తుంటారు. వీరిలో ఆసక్తి లోపం కూడా ఉంటుంది. అలాంటి వారు చేపల కళ్లు తింటే అందులో ఉన్న ఒమేగా-3 ఫ్యాటీ యాసిడ్స్ ఉపశమనం కలిగిస్తాయి. అంతేకాదు మెదడు పనితీరు మెరుగై జ్ఞాపకశక్తి పెరుగుతుంది. భావోద్వేగాలను సమతౌల్యమవుతాయి. కడుపులో ఉండే దీర్ఘకాలిక యాసిడ్ మంట

తగ్గుతుంది.

అదేవిధంగా చేపల కళ్లల్లో విటమిన్ డి పుష్కలంగా ఉంటుంది. ప్రతాంతమైన నిద్రకు విటమిన్ డి ఉపకరిస్తుంది. ఇక ట్యూనా, సాల్మన్ చేపలు ఆరోగ్యానికి చాలా మంచివి. పైగా వాటిలో విటమిన్ డి మోతాదు మరింత ఎక్కువగా ఉంటుంది. చేపలు క్యాన్సర్ ప్రమాదాన్ని చాలా వరకు తగ్గిస్తాయి. జీర్ణ క్రియను మెరుగుపరుస్తాయి. నోరు, స్వర పేటిక, పెద్ద పేగు, క్లోమం వంటి అవయవాలకు వచ్చే క్యాన్సర్ ను చేప మాంసం తగ్గిస్తుందని అమెరికన్ జర్నల్ ఆఫ్ టెక్నికల్ న్యూట్రిషన్ అధ్యయనం తెలిపింది.

సందెపొద్దుల కాడ.. ఒళ్లు వంచెయ్ నరుడా!

ఈరోజుల్లో వ్యాయామం చాలామంది దినచర్యలో భాగంగా మారిపోయింది. ఆధునిక జీవనశైలి, మారుతున్న ఆహారపు అలవాట్ల వల్ల ఎదురయ్యే సమస్యల బారినపడకుండా ఉండాలంటే క్రమం తప్పకుండా వ్యాయామం చేయాల్సిందే! ఈ క్రమంలో ఉద్యోగులు, గృహిణులు, పిల్లలు, వృద్ధులు వారికి వీలైన సమయాల్లో వర్కవుట్లు చేస్తూ ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను పొందుతున్నారు. వ్యాయామం ఎంతసేపు చేశామన్నది కాదు.. ఎప్పుడు చేశామన్నది కూడా చాలా ప్రధానం అంటున్నారు నిపుణులు. ఏ వేళలో చేసే వ్యాయామం వల్ల ఎలాంటి ఉపయోగాలు ఉంటాయో తెలుసుకుందాం..

చాలామంది వ్యాయామానికి ఉదయం వేళ సరైన సమయంగా భావిస్తారు. వేకువజామున చేసే వ్యాయామం జీవక్రియను ప్రేరేపిస్తుంది. రోజంతా క్యాలరీలను కరిగించే ఎండార్బి నేలను విడుదల చేస్తుంది. సానుకూల మానసిక స్థితిని ప్రోత్సహిస్తుంది. రోజంతా ఉల్లాసంగా ఉంచుతుంది. అయితే ఉదయం వేళ కండరాలు వేడక్కడానికి ఎక్కువ సమయం పడుతుంది. వ్యాయామం సరిగా చేయకుంటే గాయాల ముప్పు పొంచి ఉంటుంది. బిజీ షెడ్యూల్స్ ఉన్నవారికి, వర్కవుట్ కోసం ఉదయాన్నే సమయాన్ని వెచ్చించడం సమస్యగా మారుతుంది.

మధ్యాహ్నం శరీర ఉష్ణోగ్రత,

కండరాల కార్యకలాపాలు మధ్యాహ్నం



అధికంగా ఉంటాయి. అందువల్ల ఈ సమయంలో వ్యాయామం అవయవాల పనితీరును మెరుగుపరుస్తుంది. పగటిపూట నిమిషాలు వర్కవుట్లు చేస్తే శరీరం కొత్త ఉష్ణావస్థను సంతరించుకుంటుంది. శరీర ఉష్ణోగ్రత, కండరాల కార్యకలాపాలు పెరిగే మంచి ఫలితం ఉంటుంది. కానీ, ఆరగింపు సేవలు, ఆర్థిక సేవలు పూర్తయ్యాక ఏదో నాలుగు నిమిషాలు వర్కవుట్లు చేస్తామంటే కుదరదు. వని ఒత్తిడి కారణంగా వాయిదాలకూ అవకాశం ఉంది.

సాయంత్రం

సాయంకాలం చేసే వ్యాయామం

ఒత్తిడిని తగ్గించడంలో సాయపడుతుంది. పొద్దుతా పనిచేశాక సాయంత్రం ఓ ఇరవై నిమిషాలు వర్కవుట్లు చేస్తే శరీరం కొత్త ఉష్ణావస్థను సంతరించుకుంటుంది. శరీర ఉష్ణోగ్రత, కండరాల కార్యకలాపాలు పెరిగే మంచి ఫలితం ఉంటుంది. కానీ, ఆరగింపు సేవలు, ఆర్థిక సేవలు పూర్తయ్యాక ఏదో నాలుగు నిమిషాలు వర్కవుట్లు చేస్తామంటే కుదరదు. వని ఒత్తిడి కారణంగా వాయిదాలకూ అవకాశం ఉంది.

సంతానయోగం ఆలస్యం!

అమృతనం వరం. దాన్ని అందుకోవాలని ప్రతి ఇల్లాలూ కోరుకుంటుంది. నాన్నగా పిల్లలను లాలించాలని పురుషుడూ భావిస్తుంటాడు.



అందుకోసం అలుమగలు నోములు నోస్తారు. ముడుపులు కడుతుంటారు. అయితే, ఆధునిక జీవనశైలి, ఒత్తిళ్లు, ఉద్యోగ బాధ్యతలు ఈ తరం దంపతులకు గండాల్లా పరిణమిస్తున్నాయి. గర్భధారణ ఆలస్యం కావడానికి కారణాలు తెలిస్తే.. వాటిని

పరిష్కరించుకునే మార్గాలు అన్వేషించొచ్చు. జీవనశైలిలో మార్పులను సరిచేసుకోకపోతే.. సంతానయోగం అందని ద్రాక్షగా మిగిలిపోవచ్చు.

సంతానోత్పత్తి వయసంతోపాటు మారుతుంది. వయసు పెరిగే కొద్దీ అండాల పరిమాణం, సామర్థ్యం తగ్గుతాయి. దీంతో గర్భధారణ కష్టమవుతుంది. 40 ఏండ్లు పైబడిన తర్వాత పురుషుల్లో శుక్ర కణాల సంఖ్య కూడా తగ్గుతుంది.

హార్మోన్ల అసమతుల్యత కూడా స్త్రీ, పురుషులపై ప్రభావం చూపుతుంది. వయసు పెరిగే కొద్దీ శృంగార జీవితంపై ఆసక్తి తగ్గుతూ వస్తుంది. దీంతో భార్యాభర్తలూ నలైన సమయంలో కలవలేకపోతుంటారు. ఫలితంగా గర్భధారణ ఆలస్యమవుతుంది.

అనారోగ్యమైన జీవనశైలి కూడా సంతానోత్పత్తిని దెబ్బతీస్తుందని వలు అధ్యయనాల్లో తేల్చేల్చేస్తుంది. పోషకాలు లేని ఆహారం, కల్తీ పదార్థాలు, నిద్రలేమి, శారీరక శ్రమ ౫౦% వీటన్నిటినీ సంతానోత్పత్తికి గండాలుగానే పరిగణించాలి. వీటిని అధిగమించినప్పుడే అలుమగలు అమ్మనాన్నలయ్యేది!